

REGULAMIN

VI IGRZYSK SPORTOWO - REKREACYJNYCH LZS

SAMORZĄDÓW POWIATOWYCH

POD PATRONATEM MARSZAŁKA

ZACHODNIOPOMORSKIEGO

I. Cel Igrzysk:

- propagowanie idei aktywnego, zbiorowego spędzenia wolnego czasu
- współzawodnictwo sportowe

II. Organizatorzy:

- Urząd Marszałkowski
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS
- Starostwo Powiatowe w Goleniowie
- Urząd Miejski w Nowogardzie
- Powiatowe Zrzeszenie LZS w Goleniowie
- Gminne Zrzeszenie LZS w Nowogardzie

III. Współorganizatorzy:

Gminy Powiatu Goleniowskiego (Nowogard, Osina, Goleniów)

IV. Termin i miejsce:

- zawody zostaną przeprowadzone na obiektach sportowych w Nowogardzie i gminy Nowogard (SP Wierzbęcin) w dniu 21 kwietnia 2007r
- zbiórka ekip uczestniczących w Igrzyskach do godz. 9:30 w hali SP nr. 3 w Nowogardzie ul. Boh. Warszawy 78

V. Uczestnictwo:

- prawo startu w Igrzyskach mają zawodniczki i zawodnicy pełnoletni (ukończone 18 lat), którzy mieszkają bądź pracują w reprezentowanym przez siebie powiecie
- każdy uczestnik Igrzysk zobowiązany jest posiadać aktualne badania lekarskie uprawniające do startu w zawodach sportowych oraz dowód tożsamości z fotografią.
- zgłoszenia prosimy kierować do dnia **31. 03.2007 r.** na adres :
Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS 71-113 Szczecin ul.
Twardowskiego 12 B

VI. Program Igrzysk:

Program Igrzysk jest niemalże identyczny z tymi z lat poprzednich i obejmuje dyscypliny zespołowe i indywidualne wg poniższego wykazu:

Dyscypliny indywidualne:

- | | |
|------------------------|---------------------------|
| - szachy - | - 2 kobiety i 2 mężczyzn |
| - biegi przełajowe | - 2 kobiety i 2 mężczyzn |
| - tenis stołowy | - 1 kobieta i 1 mężczyzna |
| - podnoszenie ciężarka | - 1 osoba (płci dowolnej) |
| - wielobój VIP – ów | - 1 osoba (płci dowolnej) |

Dyscypliny zespołowe :

- piłka siatkowa kobiet - zespół może liczyć do 10 zawodniczek
- piłka siatkowa mężczyzn - zespół może liczyć do 10 zawodników
- przeciąganie liny - 5 osób (płeć dowolna)
- piłka koszykowa kobiet - 3 zawodniczki (jedna rezerwowa)
- piłka koszykowa mężczyzn - 3 zawodników (1 rezerwowy)
- wielobój sprawnościowy - 1 kobieta + 2 mężczyzn
- strzelanie z broni pneumatycznej (wiatrówki) - 2 osoby (płeć dowolna)

Sposób przeprowadzenia zawodów:

Szachy :

- turnieje indywidualne kobiet i mężczyzn
- system rozgrywek zostanie ustalony w zależności od ilości uczestników

Biegi przełajowe:

- kobiety - dystans około 1200 m
- mężczyźni - dystans około 1600 m

Tenis stołowy:

- turnieje indywidualne kobiet i mężczyzn oraz turniej par mieszanych.

Podnoszenie ciężarka -17,5 kg.

- system rozgrywek konkurencji zostanie określony po zgłoszeniach

Wielobój VIP-ów:

- prawo startu w tej konkurencji mają członkowie władz samorządowych powiatu
- konkurencja zostanie rozegrana na torze przeszkód, czas pokonania toru określi miejsce zawodnika.

Wielobój sprawnościowy:

- każda drużyna będzie miała do pokonania tor przeszkód na czas, łączny czas drużyny decydował będzie o miejscu.

Przeciąganie liny:

- system rozgrywania konkurencji zostanie określony w zależności od ilości zgłoszonych drużyn - obowiązuje wszystkich zawodników obuwiu na płaskich spodach.

Strzelanie:

- strzelanie odbędzie się na strzelnicy nadleśnictwa Nowogard
- drużyny tworzą 2 osoby i suma punktów uzyskana przez te osoby określa pozycję w klasyfikacji
- broń zabezpiecza organizator
- każdy z uczestników będzie miał możliwość wykonania 3 strzałów próbnych i po 10 w konkurencji
- organizator określi przedział czasowy w jakim należy wykonać strzelanie.

Koszykówka kobiet i mężczyzn:

- drużyny wystąpią na boisku w 3 osobowych składach +1 zawodnik rezerwowy, który może wchodzić do gry wymiennie w każdej chwili po zgłoszeniu wcześniej sędziemu
- zawody prowadzone będą na 1 kosz.
- system rozgrywek określony zostanie w zależności od ilości zgłoszonych drużyn.

Siatkówka kobiet i mężczyzn:

- w trakcie imprezy rozegrane zostaną turnieje finałowe z udziałem 6 drużyn kobiecych i 6 drużyn męskich
- przy większej ilości zgłoszonych zespołów zostaną przeprowadzone eliminacje
- zespoły siatkarskie gospodarzy Igrzysk tzn. powiatu goleniowskiego mają prawo startu bez eliminacji.

VII. Nagrody:

- dyscypliny indywidualne za miejsca I - III - pamiątkowe medale
- dyscypliny drużynowe - za miejsce I - III - statuetki lub puchary
- medale dla zawodników
- w klasyfikacji zespołowej powiatów za miejsca -1 - VI okolicznościowe puchary.

VIII. Punktacja:

Szachy, biegi przełajowe, podnoszenie ciężarów, wielobój VIP- ów, wielobój sprawnościowy, strzelanie - punktacja wg klucza:

- I .m - 16 pkt.
- II. m - 14 pkt.
- III.m -12 pkt.
- IV.m -10 pkt.
- V. m - 9 pkt.
- VI. m - 8 pkt.
- VII .m - 7 pkt.
- VIII.m - 6 pkt.
- IX. m - 5 pkt.
- X. m - 4 pkt.
- XI. m - 3 pkt.
- XII. m- 2 pkt.

Pozostałe miejsca po 1 punkcie.

Przeciąganie liny, koszykówka kobiet i mężczyzn:

- I. m - 20 pkt.
- II. m - 18 pkt.
- III. m - 16 pkt.
- IV. m - 14 pkt.
- V. m - 12 pkt.
- VI. m - 10 pkt.
- VII. m 8 pkt.
- VIII. m - 7 pkt.
- IX.m - 6 pkt.
- X. m 5 pkt.
- XI. m 4 pkt.
- XII. m 3 pkt.

Za pozostałe miejsca po 2 punkty.

Pilka siatkowa kobiet i mężczyzn:

- I. m - 30 pkt
- II. m - 27 pkt
- III. .m - 24 pkt
- IV .m - 22 pkt
- V. m - 21 pkt
- VI .m - 20 pkt

Za udział w eliminacjach odpowiednio: 15 pkt. 10 pkt. 5 pkt.

IX. Sprawy różne:

- wszyscy zawodnicy startujący w konkurencjach rozgrywanych w salach muszą posiadać miękkie obuwie zastępcze
- uczestnicy turniejów tenisowych muszą posiadać własne rakiety
- wpisowe za udział w Igrzyskach wynosi 10 zł. od uczestnika, płatne gotówką przed imprezą lub wcześniej na:
Konto Zrzeszenia LZS: Bank Zachodni WBK S. A.
Nr. 24 1090 2806 0000 0006 9200 3476
- przy wcześniejszych wpłatach prosimy o przedstawienie dowodu wpłaty przed startem.
- w ramach wpisowego organizatorzy zabezpieczają uczestnikom Igrzysk gorący posiłek.

X. Patroni medialni:

- Telewizja Polska - Oddział Szczecin
- Kurier Szczeciński
- Dziennik Nowogardzki
- Gazeta Goleniowska

Uwagi:

- prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszeń, szczególnie dotyczy to gier: siatkówki i koszykówki. W siatkówce prawdopodobnie będą konieczne eliminacje, a więc tym bardziej niezbędny będzie czas na przeprowadzenie tych eliminacji
- ewentualne wątpliwości, których nie wyjaśnia powyższy regulamin rozstrzygane będą na miejscu przez Sędziego Głównego Igrzysk oraz przedstawiciela organizatorów