Punktowa ocena jadłospisu(wg Starzyńskiej)

|  |  |
| --- | --- |
| Wyróżnik | Liczba punktów |
| **Liczba posiłków w ciągu dnia zaplanowana w jadłospisie**  4-5  3  mniej | 5  2  0 |
| **Liczba posiłków, w których występują produkty dostarczające białko zwierzęce:**  we wszystkich posiłkach  w 75% posiłków  w mniejszej liczbie posiłków | 5  2  0 |
| **Częstotliwość występowania mleka lub serów**  codziennie w 2 posiłkach  codziennie co najmniej w 1 posiłku i w 50% dni w 2 posiłkach  rzadziej | 5  2  0 |
| **Częstotliwość występowania warzyw lub owoców**  codziennie co najmniej w 3 posiłkach  codziennie co najmniej w 2 posiłkach  rzadziej | 5  2  0 |
| **Częstotliwość występowania warzyw i owoców w postaci surowej**  Codziennie  W 75% dni  rzadziej | 5  2  0 |
| **Częstotliwość występowania razowego pieczywa, kasz, strączkowych suchych**  Codziennie co najmniej jeden z wymienionych produktów  W 75% dni jeden z wymienionych posiłków  rzadziej | **5**  **2**  **0** |
| **Razem** |  |

Skala ocen w zależności od uzyskanej liczby punktów

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Liczba uzyskanych punktów** | **Ocena jadłospisu** | **Wnioski** |
| 30  21-27  12-20 bez ocen zerowych  <12 | dobry  dostateczny  zaledwie dostateczny  zły | bez błędów  błędy można wyeliminować  duże błędy  nie nadaje się do poprawienia |