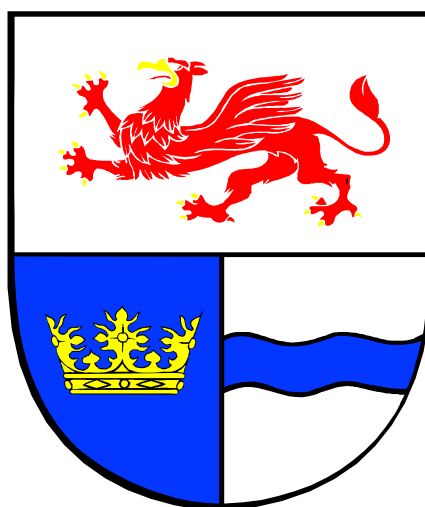


Załącznik
do Uchwały Nr XXIV/179/2013
Rady Powiatu w Gryfinie
z dnia 23.05.2013 r.



Sprawozdanie
z realizacji w roku 2012
Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego
na lata 2011- 2015

Spis treści

1. Wprowadzenie.....	3
2. Stan realizacji celów i zadań Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015.....	3
2.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie.....	4
2.2. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gryfinie i filia w Chojnie.....	5
2.3. Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie i filia w Chojnie.....	6
2.4. „Szpital Powiatowy w Gryfinie” Spółka z o.o.....	7
2.5. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie.....	8
2.6. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie.....	8
2.7. Zespół Szkół Specjalnych w Gryfinie.....	9
2.8. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Chojnie.....	11
2.9. Dom Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie.....	13
2.10. Dom Pomocy Społecznej w Dębcach – Stowarzyszenie „Pod Dębami”.....	14
2.11. Dom Pomocy Społecznej w Moryniu.....	15
2.12. Dom Pomocy Społecznej w Trzcíńsku – Zdroju.....	16
2.13. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Goszkowie – Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”.....	16
2.14. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gryfinie – Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.....	17

1. Wprowadzenie

Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015 został uchwalony przez Radę Powiatu w Gryfinie uchwałą Nr VIII/70/2011 w dniu 29 września 2011 r.

Celem Programu jest poprawa jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich, poprawa dostępności do świadczeń pomocy zdrowotnej oraz innych form opieki i wsparcia w środowisku lokalnym, prowadzenie działań promujących zdrowie psychiczne i zapobiegających zaburzeniom psychicznym.

Funkcję koordynacyjną w zakresie realizacji Programu przypisano zespołowi koordynującemu. Zespół powołany został przez Zarząd Powiatu w Gryfinie. Rolę merytorycznego i administracyjnego zaplecza zespołu pełni Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Nadzoru Właścicielskiego Starostwa Powiatowego w Gryfinie

Niniejsze sprawozdanie dotyczy drugiego roku realizacji Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 – 2015 i zawiera opis działań służących wykonaniu zadań określonych w Lokalnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego. Powstał w znacznej mierze dzięki osobom oraz instytucjom, które biorą aktywny udział w kształtowaniu systemu ochrony zdrowia psychicznego w Powiecie Gryfińskim i zechciały podzielić się swoim doświadczeniem oraz wiedzą w tym zakresie, za co składamy im serdeczne podziękowania.

2. Stan realizacji celów i zadań Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015

Realizacja Programu ma pozwolić na osiągnięcie celu strategicznego, jakim jest poprawa zdrowia psychicznego i redukcja szkodliwych skutków uzależnień mieszkańców powiatu. Dla osiągnięcia celu strategicznego w programie wskazano pięć priorytetów, które powinny być realizowane w ramach programu:

- 1) Systematyczna aktualizacja informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców Powiatu Gryfińskiego.
- 2) Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

- 3) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- 4) Koordynacja zadań związanych z realizacją polityki zdrowotnej Powiatu Gryfińskiego w zakresie zdrowia psychicznego.

Ponadto upowszechnia się informacje o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych do wybranych grup docelowych, prowadzenie działań edukacyjnych do ww. grup dotyczących uzależnień, zapobiegających stresowi, rozwojowi nerwic i depresji propagujących wiedzę na temat zdrowia psychicznego i sprzyjających kształtowaniu postaw prozdrowotnych np. organizacja czasu wolnego stanowiąca alternatywę wobec używania substancji psychoaktywnych. Opracowanie programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym. Tworzenie warunków umożliwiających osobom z zaburzeniami psychicznymi uczestnictwo w życiu społecznym poprzez organizację imprez integracyjnych. Zapewnienie uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi warunków i możliwości pobierania nauki zgodnie z indywidualnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi oraz predyspozycjami.

Realizatorem Powiatowego Programu Ochrona Zdrowia Psychicznego w roku 2012 było kilkanaście niżej wymienionych podmiotów, które realizowały działania określone i wprowadzone Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.1 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie

Podczas realizacji Programu w roku 2012 z pomocy specjalisty psychologa skorzystało 99 osób, którym udzielono 105 porad. Liczba interwencji przeprowadzonych przez pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej i pracowników socjalnych w roku 2012 wyniosła 6. Liczba wydanych w 2012 roku orzeczeń przez Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności, dla osób chorych psychicznie i z zaburzeniami psychicznymi:

Osoby dorosłe, czyli po 16 roku życia:

Przyczyny niepełnosprawności:

01 – U upośledzenie umysłowe – 49 orzeczeń

02 – P choroby psychiczne – 194 orzeczeń

Dzieci, czyli osoby do 16 roku życia:

01 – U upośledzenie umysłowe – 7 orzeczeń

02 – P choroby psychiczne – 21 orzeczeń.

Ponadto działania PCPR na rzecz ochrony zdrowia psychicznego dotyczyły:

- dofinansowania kosztów działania Warsztatów Terapii Zajęciowej w Gryfinie i Goszkowie,
- turnusów rehabilitacyjnych,
- dofinansowania zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze,
- dofinansowanie sportu, kultury i rekreacji, udział brali m.in.: Polski Związek Niewidomych koło w Gryfinie, Stowarzyszenie na Recz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”, Stowarzyszenie na Recz Osób Niepełnosprawnych „Most” z Nowego Czarnowa, Stowarzyszenie na Recz Osób Niepełnosprawnych koło w Gryfinie, Polski Związek Emerytów i Inwalidów w Gryfinie, Stowarzyszenie „Dom z Sercem” w Trzcińsku – Zdroju, Stowarzyszenie „Jesteśmy” z Chojny, Stowarzyszenie „Pod Dębami” z Dębców,
- dofinansowanie likwidacji barier: architektonicznych, w komunikowaniu się, technicznych,

2.2 Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gryfinie i filia w Chojnie

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gryfinie wraz z filią w Chojnie w roku 2012 prowadziła porady ze specjalistą psychologiem dla uczniów wszystkich typów szkół.

W ramach przedmiotowych porad:

- postawiono 790 diagnoz,
- wystawiono 46 skierowań na terapie,
- przeprowadzono w szkołach i poradni 113 zajęć dla 1605 uczniów,
- podjęto inne działania w liczbie 115 np. interwencja kryzysowa – próby samobójcze, samookaleczenia, stany lekowe, mediacje, obserwacje uczniów w czasie zajęć w szkole, dyżury psychologa w internacie, dyżury w świetlicy środowiskowej.

Poradnia w Gryfinie i filia w Chojnie w roku 2012 wydały orzeczenia o potrzebie:

- a) kształcenia specjalnego z uwagi na upośledzenie w stopniu:
 - lekkim -38,

- umiarkowanym – 13,
- znacznym – 11

b) indywidualnego nauczania -83

Inne działania podjęte na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w roku 2012:

- systematyczne dyżury psychologów - w wymiarze 2 dni w tygodniu w Chojnie i 4 dni w tygodniu w Gryfinie,
- telefon zaufania -51 dyżurów psychologa,
- e-porady,
- orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno – wychowawczych dla dzieci i młodzieży upośledzonych w stopniu głębokim – 8,
- opinie o wczesnym wspomaganie rozwoju dla dzieci niepełnosprawnych – 8.

2.3. Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie i filia w Chojnie

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Gryfinie zarejestrowanych było w okresie 2012 roku 74 osób z orzeczeniem o niepełnosprawności w zakresie chorób i zaburzeń psychicznych, z czego 55 osób bezrobotnych i 3 osoby poszukujące pracy z orzeczeniem o niepełnosprawności w związku z chorobą psychiczną oraz 12 osób bezrobotnych i 4 osoby poszukujące pracy posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z tytułu upośledzenia umysłowego. W tym okresie w rejestrze osób bezrobotnych znajdowało się również 8 osób bezrobotnych z orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności ze względu na choroby psychiczne i upośledzenie umysłowe.

W ramach aktywizacji zawodowej zastosowane zostały w 2012 roku przez urząd wobec tej grupy następujące działania:

- 11 osób zostało objętych indywidualnymi planami działania w ramach których wykonywały działania koordynowane przez pracowników urzędu, prowadzące do podjęcia zatrudnienia,
- 1 osoba ukończyła szkolenie zawodowe „Spawacz, metoda TIG (141)” oraz zdała egzamin TUV,
- 2 osoby odbyły staż (na stanowiskach magazynier i pracownik gospodarczy),
- 1 osoba ukończyła szkolenie w zakresie aktywnego poszukiwania pracy w Klubie Pracy,

- 2 osoby uczestniczyły w zajęciach aktywizujących prowadzonych przez lidera Klubu Pracy, dotyczących efektywnego poruszania się po rynku pracy,
- 6 osób skorzystało z indywidualnej informacji zawodowej, przekazanej przez doradców zawodowych, dotyczącej m.in. rynku pracy, formy pomocy oferowanych przez urząd, możliwości kształcenia, w tym 1 osoba brała udział w grupowej informacji zawodowej, dotyczącej rynku pracy, instrumentów i usług rynku pracy,
- 5 osób miało przeprowadzoną rozmowę wstępną w trakcie, której doradca zawodowy zapoznała się z ich sytuacją społeczno - zawodową,
- 7 osób skorzystało z indywidualnej porady zawodowej, która pozwoliła m.in. ustalić ich umiejętności i zainteresowania zawodowe,
- 2 osoby uczestniczyły w grupowej poradzie zawodowej (dokumenty aplikacyjne, rozmowa kwalifikacyjna).

2.4. „Szpital Powiatowy w Gryfinie” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

W 2012 roku w Zakładzie Pielęgnacyjno – Opiekuńczym Psychiatrycznym w Nowym Czarnowie przebywało 122 pacjentów: w tym 49 mężczyzn i 73 kobiety z zaburzeniami psychicznymi, nie wymagającymi hospitalizacji, a wymagającymi 24 – godzinnej opieki ze względu na stan zdrowia. Ogółem w 2012 roku zrealizowano 16 608 osobodni, w tym mężczyźni - 6 281 osobodni i kobiety – 10 327 osobodni.

W Zakładzie realizowane były programy: „Program Rehabilitacji Psychiatrycznej” i „Program Antynikotynowy”. Zgodnie z założeniami „Programu Rehabilitacji Psychiatrycznej”, zarówno pacjent jak i jego rodzina przygotowywani byli do sprawowania samoopieki w warunkach domowych w zakresie:

- pielęgnacji pacjenta,
- socjoterapii,
- terapii zajęciowej,
- ćwiczeń rehabilitacyjnych.

„Program Antynikotynowy” udziela wsparcia osobom uzależnionym od nikotyny, celem programu jest nakłonienie pacjenta do zaprzestania lub ograniczenia palenia.

Ponadto odbywały się prace z psychologiem, który udzielał wsparcia i rad dla rodzin pacjentów. Rodziny uczestniczyły w zajęciach grupowych organizowanych na terenie Zakładu, mogły też liczyć na wsparcie w sytuacjach problemowych.

Pacjenci Zakładu uczestniczyli w imprezach masowych organizowanych na terenie Powiatu Gryfińskiego, których zadaniem było przełamywanie barier i ułatwianie powrotu chorym do życia w społeczeństwie.

W roku 2012 pacjenci Zakładu brali udział w turnieju, prezentowali swój dorobek artystyczny w ramach „Dni Osób Niepełnosprawnych”.

2.5. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego w roku 2012 podjął kroki w zakresie zapobiegania zaburzeniom psychicznym wychowawcy, pedagodzy i psycholog przeprowadzili prelekcje na temat : zagrożeń społecznych, ekonomicznych i psychicznych skutków uzależnień, zasad właściwego odżywiania się, problemu cyberprzemocy, zagrożeń związanych z zażywaniem „dopalaczy”, motywów sięgania po środki uzależniające.

Ponadto odbyły się spotkania z pielęgniarką szkolną na temat higieny zdrowia psychicznego. Organizowano akcje promujące zdrowie np. ” Dzień wolny od uzależnień, Profilaktyka Oczami Młodzieży”. Uczniowie brali udział w konkursach profilaktycznych na szczeblu szkolnym, powiatowym oraz wojewódzkim. Przeprowadzono zajęcia na temat zachowań asertywnych, systemu wartości, kształtowania charakteru. Zapoznano uczniów z metodami relaksacyjnymi, podczas zajęć – „Sposób radzenia sobie ze stresem”. Młodzież przygotowywała gazetki tematyczne dotyczące zagrożeń zdrowia psychicznego.

Dodatkowo przygotowano uczniów do XXI Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życiu organizowanej przez Zarząd Główny PCK.

W zakresie organizacji systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego odbyły się spotkania z przedstawicielem Policji dla uczniów i rodziców. Pedagogzy oraz psychologzy udzielali porad oraz wsparcie rodzicom w procesie wychowania dzieci, u których stwierdzono choroby psychiczne i inne problemy emocjonalno – społeczne. Trener umiejętności prospołecznych przeprowadził warsztaty z zakresu promocji zdrowia psychicznego.

Uczniowie i ich rodzice będący w stanach kryzysu psychicznego byli objęci pomocą psychologiczno – pedagogiczną.

2.6. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie podejmował w roku 2012 następujące działania w zakresie ochrony zdrowia psychicznego:

Zajęcia pedagogów, wychowawców:

- ankiety , zajęcia na temat cyberprzemocy,
- filmy edukacyjne, na temat m.in. „Handlu Ludźmi”,
- uczestnictwo w konferencji na temat „Obrazy współczesnej psychopatologii”,
- uczestnictwo w konferencji na temat „Oświata medyczna bliżej dziecka”,
- uczestnictwo w konferencji na temat „Dziecko, a zagrożenia współczesnego świata”,
- zajęcia z uczniami „Czas wolny w moim życiu”,
- profilaktyka poprzez teatr – uczestniczenie młodzieży w przedstawieniu Teatru Profilaktycznego „Moralitet” z Krakowa na temat przemocy i uzależnień,
- zajęcia z uczniami klas I i II z technik uczenia się i zapamiętywania „Jak działa nasza pamięć?”,
- zajęcia z uczniami klas maturalnych na temat unikania stresu przed maturą „Przedmaturalny zawrót głowy”,
- zajęcia dla wszystkich uczniów z cyklu „Jak radzić sobie z agresją własną i cudzą”, „Jak radzić sobie z emocjami – złością, stresem, bezsilnością”,

Działania podejmowane przez pedagogów:

- badanie relacji koleżeńskich w klasach za pomocą testów socjometrycznych,
- współpraca z psychiatrą (kierowanie uczniów z problemami, głównie związanymi z depresją młodzieży),
- współpraca z psychologami z PPP w Gryfinie (kierowanie uczniów i rodziców, zasięganie porad),
- praca pedagoga z Gminnym Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie („Niebieska karta”).

2.7. Zespół Szkół Specjalnych w Gryfinie

W placówce w 2012 roku Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego objęto wszystkich 71 uczniów. Podobnie jak w roku ubiegłym zapewniono uczniom grupową i indywidualną pomoc pedagogiczną i psychologiczną. Na bieżąco obserwowano stan zdrowia uczniów rozpoznawania ich potrzeby i problemów, wnioskowano do rodziców o konsultacje lekarskie, przygotowano opinie o uczniach, niezbędne do postawienia diagnozy lekarskiej. W razie potrzeby przeprowadzano badania psychologiczne, bądź wnioskowano o przeprowadzenie badań w celu wydania orzeczenia o niepełnosprawności. Wszyscy uczniowie uczestniczyli w różnorodnych zajęciach terapeutycznych, spotkaniach i zajęciach warsztatowych. Na bieżąco upowszechniano wiedzę na temat zagrożeń zdrowia psychicznego i wspierano rozwój uczniów poprzez usprawnianie zaburzonych funkcji psychofizycznych. Podejmowano różnorodne działania profilaktyczne, których głównym celem była: edukacja profilaktyczna, profilaktyka uzależnień, agresji i przemocy oraz profilaktyka przestępczości i innych zagrożeń społecznych.

Do ważniejszych należały:

1. Zajęcia informacyjno – edukacyjne promujące zdrowy styl życia.
2. Warsztaty terapeutyczne i profilaktyczne na temat:
 - „Tolerancja – jako norma zachowań ludzkich”,
 - „Potrafię odczytać uczucia swoje i innych”,
 - „Asertywność sztuką bycia sobą”,
 - „Przeciw agresji”,
 - „Przemoc STOP”,
 - „Cyberniebezpieczeństwa”.
3. Realizacja programów profilaktycznych:
 - program prozdrowotny „Trzymaj formę”,
 - „Dziękuję – NIE”,
 - „Żyj zdrowo i wesoło”,
 - Cyberprzemoc,
 - Szkoła dla rodziców i wychowawców,
 - Elementarz siedmiu kroków.

4. Zajęcia rewalidacyjne – usprawniające zaburzone funkcje psychomotoryczne z zakresu:
 - zajęć rewalidacyjno – kompensacyjnych,
 - kształtowania i rozwijania różnych procesów poznawczych,
 - rozwijanie samodzielności i zaradności życiowej,
 - korygowanie wad wymowy,
 - korygowanie wad postawy,
 - rozwijanie autoorientacji i orientacji przestrzennej.
5. Integracja uczniów ze środowiskiem lokalnym poprzez udział w imprezach kulturalnych i sportowych.
6. Wdrażanie uczniów do właściwego spędzania wolnego czasu poprzez udział w kołach zainteresowań: kole żywego słowa, kole plastycznym, technicznym, muzycznym, matematycznym.

W celu zwiększenia efektywności pracy szkoły swoje działania dodatkowo wspierała poprzez:

- stosowanie różnorodnych metod i form pracy rozładowujących napięcie emocjonalne uczniów i wspierające rozwój psychiczny (Metody Dobrego Startu Marii Montessori, Diagnozy i Terapii Sensorycznej Weroniki Sherborne),
- organizowanie różnego rodzaju konkursów, wystaw i imprez artystycznych, sportowych i integracyjnych,
- pedagogizację rodziców m.in. na temat:
 - „Skuteczne metody wychowawcze”,
 - „Stosowanie przemocy w rodzinie i jej skutki”,
 - „Jak rozmawiać z nastolatkiem?”,
 - „Jak skutecznie chwalić i zachęcać dziecko do nauki?”
- prowadzenie rad szkoleniowych wewnętrznych i zewnętrznych na temat:
 - „Dzieci i młodzieży z zaburzeniami zdrowia psychicznego. Jak je rozumieć i jak im pomagać?”,
 - „Jak radzić sobie z trudnymi zachowaniami uczniów – metody konstruktywnej konfrontacji:
 - „Przeciwdziałanie agresji i przemocy wśród uczniów”

- współpracę z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Zdrojach i innymi instytucjami z teren gminy, powiatu i województwa.

2.8. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Chojnie

W ramach realizacji Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w 2012 roku podejmowane były następujące działania wśród młodzieży:

- diagnozy psychologiczne uczniów,
- opieka psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna,
- zajęcia o charakterze terapeutycznym (stymulacja audio – psycho - lingwistyczna metodą A. Tomatisa, metodą Marii Montessori, metodą Diagnozy i Terapii Sensorycznej),
- współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną,
- współpraca z Poradnią Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,
- współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy,
- współpraca z Komisariatem Policji,
- współpraca z Domem Pomocy Społecznej,
- indywidualne rozmowy z uczniami (wsparcie emocjonalne i psychologiczno – doradcze),
- zajęcia terapeutyczno – edukacyjne,
- pogadanki tematyczne,
- realizacja programów profilaktycznych i zdrowotnych,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- propagowanie aktywnych i bezpiecznych form spędzania czasu wolnego (imprezy sportowe i rekreacyjne, turnieje i plenery integracyjne),
- zajęcia warsztatowe na temat przeciwdziałania agresji i przemocy,
- apele, prelekcje pogadanki na temat szkodliwości picia alkoholu, palenia papierosów i stosowania substancji psychoaktywnych (narkotyków, „dopalaczy”),
- utrwalanie pozytywnych zachowań wychowanków,
- interwencja kryzysowa.

2.9. Dom Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie

W zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego Dom Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie podejmował w 2012 roku działania na rzecz poprawy komfortu psychicznego mieszkańców poprzez:

1. Prowadzenie działań w ramach terapii zajęciowej obejmujące:

- terapię zajęciową ruchem i muzyką,
- terapię zajęciową w pracowni plastyczno – technicznej,
- terapię zajęciową w pracowni tkacko – krawieckiej,
- terapię zajęciową w pracowni gospodarstwa domowego,
- terapię taneczno – wokalną,
- terapię manualną.

Ogółem na zajęcia w ww. pracowniach uczęszczało systematycznie 65 mieszkańców Domu, według tygodniowego rozkładu zajęć

2. Systematyczny kontakt z lekarzem psychiatrą w oparciu o potrzeby zdrowotne mieszkańców – ogółem ilość wizyt w roku 2012 – 70.
3. Wizyty lekarza neurologa wynikające ze stanu zdrowia mieszkańców – 75.
4. Kontakt z psychologiem oraz zespołem specjalistów z Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej dla uczestników zespołowych zajęć rewalidacyjno – wychowawczych oraz dzieci i młodzieży wymagającej pomocy specjalistycznej – 4 osoby.

W zakresie rehabilitacji medycznej zapewniono:

- pobyty w placówce rehabilitacji medycznej całodobowej w Stargardzie Szczecińskim, zgodnie z zaleceniami lekarskimi dla 7 osób (w formie turnusu 3 – tygodniowego na osobę),
- na terenie Domu objęto rehabilitacją medyczną 2 osoby (w formie zabiegów fizykoterapeutycznych), sfinansowanych przez darczyńców,
- rehabilitacja medyczna w NZOZ „MEGAMED” – 2 osoby, 1 osoba rehabilitowana ambulatoryjnie w Szczecinie (sfinansowane przez rodzica).

Ogólnie w ramach działań wspierających poprawę stanu zdrowia mieszkańców oraz wynikających z potrzeb chorobowych zapewniono wizyty u lekarzy specjalistów:

- chirurgii – 20 wizyt, urologii – 20 wizyt, endokrynologii – 10 wizyt, hematologii - 3 wizyty, ortopedii -30 wizyt, okulistyki – 5 wizyt, stomatologii -

27 wizyt, pulmonologii – 2 wizyty, chirurgii plastycznej – 1 wizyta, neurologopedii – 30 wizyt, alergologii – 3 wizyt, laryngologii – 1 wizyta, traumatologii – 15 wizyt, ginekologii – 10 wizyt, kardiologii – 2 wizyty, dermatologii – 15 wizyt.

W ciągu roku 2012 odbyło się 858 wizyty lekarskie w ramach Podstawowej Opieki Zdrowotnej, przeprowadzono profilaktyczne szczepienia przeciw grypie dla 121 mieszkańców. W zakresie rehabilitacji społecznej oraz integracji społecznej i zapobieganiu marginalizacji podjęto następujące działania:

1. Zorganizowano wyjazd na turnus rehabilitacji społecznej do Międzywodzia dla 8 osób.
2. Zorganizowano szereg imprez, w których brali udział mieszkańcy Domu lub uczestniczyli w imprezach organizowanych w środowisku m.in.:
 - biegi przełajowe,
 - wycieczki do Ogrodu Dendrologicznego w Przelewicach, Glinnej,
 - udział w imprezach organizowanych przez zaprzyjaźnione ośrodki w Moryniu i Trzcińsku – Zdroju, Dębach, Chojnie, Daleszewie, Goszkowie,
 - coroczne uczestniczenie w obchodach „Dnia Godności Osoby Niepełnosprawnej”.

Uczestnictwo w imprezach cyklicznych typu: bal walentynkowy, karnawałowy, andrzejkowy. Ponadto udział w Przeglądzie Twórczości Artystycznej Dla Osób Niepełnosprawnych, którego współorganizatorem jest Dom Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie.

2.10. Dom Pomocy Społecznej w Dębach – Stowarzyszenie „Pod Dębami”

Stowarzyszenie „Pod Dębami” w Dębach, Dom Pomocy Społecznej w Dębach w roku 2012 realizował w ramach Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego następujące formy i działania wsparcia:

- pomoc nowym mieszkańcom w odnalezieniu się w nowym otoczeniu,
- zapoznanie mieszkańców i ich rodzin z zasadami higieny zdrowia psychicznego,
- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego,

- zapewnieni osobom z zaburzeniami psychicznymi dostępu do opieki zdrowotnej udzielanej przez lekarza psychiatrę i pomoc psychologiczną,
- aktywizacja do zajęć terapeutycznych osób z zaburzeniami psychicznymi,
- przeciwdziałanie agresji wśród mieszkańców,
- profilaktyka uzależnień,
- zapewnić bezpiecznego środowiska.

Program ten realizowany był w formie spotkań, pogadarek i indywidualnych rozmów przez pracowników NZOZ "EUROMEDICA" i pracowników Domu Pomocy Społecznej w Dębcach.

2.11. Dom Pomocy Społecznej w Moryniu

W roku 2012 Dom Pomocy Społecznej w Moryniu podejmował działania w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego jak i ogólnej poprawy zdrowia mieszkańców poprzez:

- prowadzeni psychoterapii indywidualnej i grupowej,
- zwiększenie uwagi na zaangażowanie osób z zaburzeniami psychicznymi i realizacji planu zajęć terapeutycznych i rehabilitacyjnych.

Każdy mieszkaniec Domu ma dostęp do opieki pielęgnacyjnej i lekarskiej, zarówno lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej jak i psychiatry oraz psychologa na terenie placówki, według potrzeb każdy mieszkaniec korzysta również ze świadczeń specjalistycznych poza placówką.

Duży nacisk włożono w podnoszenie kwalifikacji zatrudnionej kadry. Z tego tytułu w 2012 roku dla wszystkich pracowników bezpośredniej opieki zostało przeprowadzone szkolenie, którego tematem był m.in.:

- psychoterapia zaburzeń nastroju, zaburzeń nerwicowych,
- metody i techniki psychoterapeutyczne pracy z grupą,
- zjawisko agresji, osamotnienia,
- trudność w komunikacji,
- rehabilitacja osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- rehabilitacja osób z zaburzeniami psychicznymi.

Pogłębienie wiedzy personelu na temat profilaktyki i pracy z osobami z zaburzeniami psychicznymi przyczyniło się do ich większego zaangażowania w trening zaradności życiowych, rehabilitację, rozwoju ich zdolności interpersonalnych i społecznych, a przede

wszystkim jednak zaangażowanie w codzienną pracę terapeutyczną i przygotowanie występów oraz udział w konkursach zarówno w ramach Domu Pomocy jak i poza nim.

2.12. Dom Pomocy Społecznej w Trzcińsku – Zdroju

W Domu Pomocy Społecznej w Trzcińsku – Zdroju w 2012 roku w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego przeprowadzono cztery spotkania (prelekcje) na temat:

- zdrowego stylu życia,
- żywienie, a kondycja psychiczna,
- zgubnych skutków picia alkoholu i palenia tytoniu,
- higieny życia psychicznego.

W prelekcjach brało udział przeciętnie około piętnastu mieszkańców. Ponadto odbyło się jedno szkolenie dla personelu – „Uzależnienie od alkoholu – faza terapii”.

2.13. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Goszkowie – Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”

W roku 2012 Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk” Warsztaty Zajęciowe w Goszkowie, realizowały w ramach promocji zdrowia psychicznego następujące projekty:

1. Powiatowy Plener Integracyjny „Pomaluj Świat Na Kolorowo, pokonaj wszelkie bariery językiem sztuki w plenerze”.
2. Plener malarski „Krajobraz moich wspomnień i marzeń – ukazanie nierozpowszechnianego piękna ziemi gryfińskiej – sztuka osób niepełnosprawnych”.
3. IV Powiatowa Olimpiada Integracyjna o Puchar Starosty Gryfińskiego.
4. Rehabilitacja Społeczna dla osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Gryfińskiego.

Wyżej wymienione projekty w sposób bezpośredni jak i pośredni przyczyniły się do poprawy zdrowia psychicznego osób niepełnosprawnych.

2.14. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gryfinie – Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Warsztaty Terapii zajęciowej oraz Zespół rehabilitacyjno – terapeutyczny w roku 2012 podejmował różnego rodzaju działania na rzecz zdrowia psychicznego. Działania podejmowane przez terapeutów, rehabilitantów i psychologów wyglądały następująco:

1. Zajęcia służące przygotowaniu uczestników do aktywnego włączenia się w życie społeczne i zawodowe odpowiadające możliwością intelektualnym i predyspozycją danego uczestnika.
 - zajęcia z zakresu samodzielności,
 - zajęcia z zakresu zaradności życiowej,
 - zajęcia przystosowujące do pracy.
2. Zajęcia dotyczące umiejętności codziennych związanych z gospodarstwem domowym.
 - prace porządkowe,
 - zasady bezpiecznego użytkowania sprzętu AGD,
 - nauka bezpiecznego użytkowania środków chemicznych,
 - samodzielne przygotowywanie prostych posiłków,
 - doskonalenie czynności samoobsługowych.
3. Zajęcia dotyczące nabywania umiejętności krawiecko – dziewiarskich.
 - ćwiczenia manualne,
 - nauka szycia i wyszywania,
 - nauka szycia na maszynie.
4. Zajęcia przygotowujące uczestnika w zakresie komputerowo – poligraficznym.
 - nauka obsługi sprzętów biurowych,
 - nauka podstawowej obsługi komputera.
5. Zajęcia z zakresu plastyki, pobudzające zmysł estetyki oraz rozwijanie talentów i umiejętności.
 - poznawanie różnych metod wykonywania prac,
 - malowanie,
 - dekorowanie.
6. Zajęcia uzupełniające.

- kinezyterapia i fizjoterapia,
 - psychoterapia,
 - hydroterapia,
 - muzykoterapia,
 - zajęcia z instruktorem zawodu.
7. Prowadzenie kół zainteresowań.
- koło plastyczne,
 - koło fotograficzne.
8. Imprezy, konkursy, wystawy, spotkania integracyjne, zawody sportowe.
- przegląd twórczości osób niepełnosprawnych,
 - integracyjny rajd osób niepełnosprawnych intelektualnie po Puszczy Wkrzańskiej,
 - rajd integracyjny – „Nie izoluj mnie” w Nowielinie,
 - III Miasteczko Integracyjne,
 - hipoterapia – Żórawie,
 - zawody pływackie osób niepełnosprawnych,
 - wyjazd integracyjny WTZ w Kołobrzegu,
 - Jasełka w Chojnie,
 - spotkanie wigilijne,
 - bal karnawałowy,
 - wystawa prac Wielkanocnych,
 - Olimpiada sportowa w Mieszkowicach.