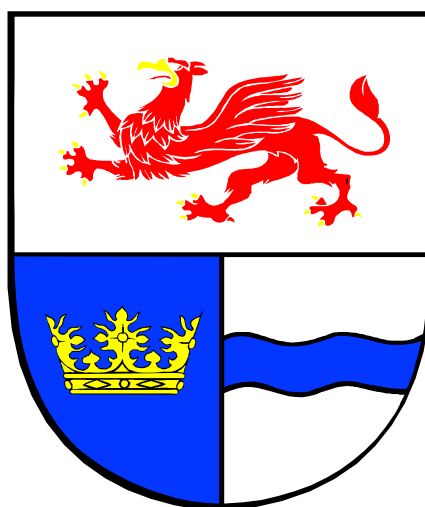


Załącznik
do Uchwały Nr 640/2014
Zarządu Powiatu w Gryfinie
z dnia 10 lipca 2014 r.



Sprawozdanie
z realizacji w roku 2013
Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia
Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego
na lata 2011- 2015

Spis treści

1. Wprowadzenie.....	3
2. Stan realizacji celów i zadań Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015.....	3
2.1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie.....	4
2.2. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gryfinie i filia w Chojnie.....	5
2.3. Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie i filia w Chojnie.....	6
2.4. „Szpital Powiatowy w Gryfinie” Spółka z o.o.....	7
2.5. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie.....	8
2.6. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie.....	8
2.7. Zespół Szkół Specjalnych w Gryfinie.....	9
2.8. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Chojnie.....	11
2.9. Dom Pomocy Społecznej w Dębcach – Stowarzyszenie „Pod Dębami”.....	14
2.10. Dom Pomocy Społecznej w Moryniu.....	15
2.11. Dom Pomocy Społecznej w Trzcińsku – Zdroju.....	16
2.12. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Goszkowie – Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”.....	16
2.13. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gryfinie – Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym.....	17

1. Wprowadzenie

Lokalny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015 został uchwalony przez Radę Powiatu w Gryfinie uchwałą Nr VIII/70/2011 w dniu 29 września 2011 r.

Celem Programu jest poprawa jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich, poprawa dostępności do świadczeń pomocy zdrowotnej oraz innych form opieki i wsparcia w środowisku lokalnym, prowadzenie działań promujących zdrowie psychiczne i zapobiegających zaburzeniom psychicznym.

Funkcję koordynacyjną w zakresie realizacji Programu przypisano zespołowi koordynującemu. Zespół powołany został przez Zarząd Powiatu w Gryfinie. Rolę merytorycznego i administracyjnego zaplecza zespołu pełni Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Nadzoru Właścicielskiego Starostwa Powiatowego w Gryfinie

Niniejsze sprawozdanie dotyczy trzeciego roku realizacji Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 – 2015 i zawiera opis działań służących wykonaniu zadań określonych w Lokalnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego. Powstał w znacznej mierze dzięki osobom oraz instytucjom, które biorą aktywny udział w kształtowaniu systemu ochrony zdrowia psychicznego w Powiecie Gryfińskim i zechciały podzielić się swoim doświadczeniem oraz wiedzą w tym zakresie, za co składamy im serdeczne podziękowania.

2. Stan realizacji celów i zadań Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego na lata 2011 – 2015

Realizacja Programu ma pozwolić na osiągnięcie celu strategicznego, jakim jest poprawa zdrowia psychicznego i redukcja szkodliwych skutków uzależnień mieszkańców powiatu. Dla osiągnięcia celu strategicznego w programie wskazano pięć priorytetów, które powinny być realizowane w ramach programu:

- 1) Systematyczna aktualizacja informacji o potrzebach i uwarunkowaniach zdrowotnych mieszkańców Powiatu Gryfińskiego.
- 2) Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.

- 3) Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
- 4) Koordynacja zadań związanych z realizacją polityki zdrowotnej Powiatu Gryfińskiego w zakresie zdrowia psychicznego.

Ponadto upowszechnia się informacje o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, skierowanych do wybranych grup docelowych, prowadzenie działań edukacyjnych do ww. grup dotyczących uzależnień, zapobiegających stresowi, rozwojowi nerwic i depresji propagujących wiedzę na temat zdrowia psychicznego i sprzyjających kształtowaniu postaw prozdrowotnych np. organizacja czasu wolnego stanowiąca alternatywę wobec używania substancji psychoaktywnych. Opracowanie programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym. Tworzenie warunków umożliwiających osobom z zaburzeniami psychicznymi uczestnictwo w życiu społecznym poprzez organizację imprez integracyjnych. Zapewnienie uczniom ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi warunków i możliwości pobierania nauki zgodnie z indywidualnymi potrzebami rozwojowymi i edukacyjnymi oraz predyspozycjami.

Realizatorem Powiatowego Programu Ochrona Zdrowia Psychicznego w roku 2013 było kilkanaście niżej wymienionych podmiotów, które realizowały działania określone i wprowadzone Narodowym Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego.

2.1 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Gryfinie w roku 2013 r. podjęło następujące działania:

- udzieliło pomocy psychologa dla 70 osób,
- przeprowadziło 12 interwencji przez pracowników Ośrodka Interwencji Kryzysowej.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności wydał 152 orzeczenia osobom chorym psychicznie i osobom z zaburzeniami psychicznymi.

Ponadto PCPR ze środków PFRON:

- dofinansował 460 osobom, przedmioty ortopedyczne na kwotę 212 859,65 zł,
- dofinansował 12 osobom dostawanie w ramach pokonywania barier architektonicznych na kwotę 118 959,96 zł,
- dofinansował usługę języka migowego dla osoby głuchoniemej w kwocie 6 000,00 zł.

Dodatkowo na rzecz poprawy zdrowia psychicznego PCPR organizował:

- turnusy rehabilitacyjne dla 142 osób na kwotę 106 879,00 zł,
- Warsztaty Terapii Zajęciowej dla 53 osób, dofinansowanie wyniosło 784 188,00 zł,
- imprezy kulturalne, sportowe i rekreacyjne na rzecz osób niepełnosprawnych dla 765 osób, kwota przeznaczona na ten cel wyniosła 56 255,10 zł,
- pozostałe zadania zlecone w zakresie osób niepełnosprawnych dla 22 osób, kwota przeznaczona na ten cel to 62 600,00 zł.

2.2 Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Gryfinie i filia w Chojnie

W roku szkolnym 2012/2013 z usług Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Gryfinie i filii w Chojnie, w tym z diagnozy psychologicznej skorzystało 659 uczniów.

Wydano:

- 55 orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalistycznego z uwagi na upośledzenie umysłowe,
- 11 orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego z uwagi na niepełnosprawność sprzężoną,
- 12 orzeczeń o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych dla dzieci i młodzieży upośledzonych w stopniu głębokim,
- 63 orzeczenia o potrzebie indywidualnego nauczania.

Inne działania podjęte na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi:

- stałe dyżury psychologów (4 raz w tygodniu w Gryfinie i 2 razy w tygodniu w filii w Chojnie),
- telefon zaufania (dyżur psychologa raz w tygodniu),
- e-porady (możliwość skorzystania z krótkiej porady – internetowo),
- szkolenia dla nauczycieli m.in.:
 - organizacja pomocy psychologiczno – pedagogicznej w szkole dla ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi (w tym dla ucznia z zaburzeniami psychicznymi),
 - dziecko niepełnosprawne intelektualnie w zespole klasowym – organizacja pracy, dostosowanie wymagań,
- zajęcia dla rodziców, w tym m.in.:
 - zachowania agresywne u dzieci – przyczyny i zapobieganie.

2.3. Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie i filia w Chojnie

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Gryfinie zarejestrowane były w 2013 roku 54 osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności w zakresie chorób i zaburzeń psychicznych, z czego 51 osób bezrobotnych i 3 osoby poszukujące pracy z orzeczeniem o niepełnosprawności w zakresie chorób i zaburzeń psychicznych. z chorobą psychiczną.

Ww. osoby skorzystały w 2013 roku z następujących działań aktywizujących:

- wszystkie osoby, zgodnie z obowiązującymi standardami, skorzystały z usługi pośrednictwa pracy,
- 17 osób zostało objętych indywidualnymi planami działania, w ramach których wykonywały działania koordynowane przez pracowników urzędu, prowadzące do podjęcia zatrudnienia,
- 2 osoby ukończyły szkolenie zawodowe „Magazynier z obsługa wózków jezdniowych” oraz „Kasjer handlowy”,
- 4 osoby odbyły staż (na stanowiskach: pracownik gospodarczy, hodowca koni, pracownik fizyczny oraz pozostali pracownicy przy pracach prostych gdzie indziej niesklasyfikowanych),
- 20 osób skorzystało z usługi poradnictwo zawodowe i informacja zawodowa, gdzie mogły dokonać wspólnie z doradcą zawodowym analizy swojej sytuacji społeczno – zawodowej, aby ustalić dalsze działania zmierzające do zmiany ww. sytuacji. Osoby korzystającej z tej usługi były motywowane do podejmowania własnych decyzji dotyczących celów zawodowych i podejmowania kroków niezbędnych do ich realizacji. Ponadto ww. osoby uzyskały informacje na temat rynku pracy, poruszania się po nim, zawodów deficytowych i nadwyżkowych oraz z jakich usług i instrumentów mogą skorzystać, będąc zarejestrowani w urzędzie pracy. Należy tutaj dodać, że osoby korzystające z powyższych usług kontaktowały się wielokrotnie z doradcami, gdyż usługa ta jest procesem długotrwałym.
- 3 osoby odbyły prace społeczno – użyteczne, mające na celu głównie aktywizację osób długotrwale bezrobotnych, korzystających z pomocy Ośrodków Pomocy Społecznej.

Ponadto do 31 grudnia 2013 r. pośrednicy pracy, przy okazji wizyt u 300 pracodawców promowali zatrudnienie osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi,

rozmawiając i wypełniając m.in. kwestionariusze wywiadu z pracodawcami, gdzie jest zawarte pytanie o możliwość zatrudnienia osób niepełnosprawnych. W 2013 roku do PUP wpłynęło 58 ofert pracy dla osób niepełnosprawnych.

Spośród 54 osób zarejestrowanych z orzeczeniem o niepełnosprawności w zakresie chorób i zaburzeń psychicznych, 4 osobom w 2013 r. wygasły orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, a 18 osób zostało wyrejestrowanych z urzędu pracy z następujących powodów:

- 4 osoby podjęły zatrudnienie,
- 1 osoba rozpoczęła własną działalność gospodarczą,
- 8 osób nie stawiło się w wyznaczonym terminie w PUP,
- 1 osoba wyrejestrowała się na własny wniosek,
- 1 osoba otrzymała zasiłek z OPS,
- 1 osoba została wyrejestrowana z powodu niezdolności do pracy wskutek choroby lub przebywania w ośrodku zamkniętym,
- 1 osoba zmarła,
- 1 osoba otrzymała emeryturę.

W ramach kontynuacji realizacji zadań w ramach powyższego programu w roku 2014 zaplanowano także dla ww. grupy spotkanie informacyjne w celu uzyskania przez te osoby aktualnych informacji na temat rynku pracy, zawodów deficytowych i nadwyżkowych oraz katalogu usług i instrumentów możliwych do skorzystania, będąc zarejestrowanym w Powiatowym Urzędzie Pracy. W dalszym ciągu pośrednicy pracy przy okazji wizyt u pracodawców promują zatrudnienie osób niepełnosprawnych, w tym osób z zaburzeniami psychicznymi.

2.4. „Szpital Powiatowy w Gryfinie” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

W 2013 roku w Zakładzie Pielęgnacyjno – Opiekuńczym Psychiatrycznym w Nowym Czarnowie przebywało 118 pacjentów: w tym 58 mężczyzn i 60 kobiety z zaburzeniami psychicznymi, nie wymagającymi hospitalizacji, a wymagającymi 24 – godzinnej opieki ze względu na stan zdrowia. Ogółem w 2013 roku zrealizowano 17 031 osobodni, w tym mężczyźni – 7 633 osobodni i kobiety – 9 398 osobodni.

W Zakładzie realizowane były programy: „Program Rehabilitacji Psychiatrycznej” i „Program Antynikotynowy”. Zgodnie z założeniami „Programu Rehabilitacji

Psychiatrycznej”, zarówno pacjent jak i jego rodzina przygotowywani byli do sprawowania samoopieki w warunkach domowych w zakresie:

- pielęgnacji pacjenta,
- socjoterapii,
- terapii zajęciowej,
- ćwiczeń rehabilitacyjnych.

„Program Antynikotynowy” udziela wsparcia osobom uzależnionym od nikotyny, celem programu jest nakłonienie pacjenta do zaprzestania lub ograniczenia palenia.

Ponadto odbywały się prace z psychologiem, który udzielał wsparcia i rad dla rodzin pacjentów. Rodziny uczestniczyły w zajęciach grupowych organizowanych na terenie Zakładu, mogły też liczyć na wsparcie w sytuacjach problemowych.

Co roku pacjencie wspólnie z rodzinami przygotowują się do uroczystych obchodów Świąt Bożego Narodzenia i Świąt Wielkanocnych: szykują świąteczne potrawy i przygotowują program artystyczny.

Pacjencie Zakładu uczestniczą w imprezach masowych organizowanych na terenie Powiatu Gryfińskiego, których zadaniem jest przełamywanie barier i ułatwienie powrotu chorym do życia w społeczeństwie.

W roku 2013 pacjenci Zakładu prezentowali swój dorobek artystyczny w ramach „Dni Osób Niepełnosprawnych”, brali udział w jasełkach zorganizowanych przez Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Chojnie. Wspólnie z mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie zorganizowana została drużyna piłki nożnej, która odbywa wspólne treningi przygotowując się do turnieju SENI CUP 2014 organizowanego przez Toruńskie Zakłady Materiałów Opatrunkowych.

2.5. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 w Chojnie w ramach Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego w roku 2013 podejmował następujące kroki:

- 1) W zakresie zapobiegania zaburzeniom psychicznym
 - współpracowano z instytucjami wspierającymi działania szkoły w zakresie profilaktyki uzależnień, kształtowania umiejętności interpersonalnych, podejmowanie decyzji oraz radzenia sobie ze stresem.

W ramach współpracy :

- specjalista – trener umiejętności prospołecznych przeprowadził warsztaty z zakresu promocji zdrowia psychicznego dla uczniów,
 - trener z Zachodpomorskiego Oddziału Towarzystwa Rodzin i Przyjaciół Dzieci Uzależnionych „Powrót z U” przeprowadził warsztaty profilaktyczne,
 - wychowawcy pedagogzy i psychologzy przeprowadzili prelekcje na temat: zagrożeń społecznych, ekonomicznych i psychicznych skutków uzależnień, zasad właściwego odżywiania się (anoreksja i bulimia), problemu cyberprzemocy, zagrożeń związanych z zażywaniem „dopalaczy”, motywów sięgania po środki uzależniające, ponadto odbyły się spotkania z pielęgniarką szkolną na temat higieny zdrowia psychicznego,
 - organizowano akcje promujące zdrowie psychiczne np. „Dzień wolny od uzależnień”, „Profilaktyka oczami młodzieży”. Uczniowie brali udział w konkursach oraz programach profilaktycznych na szczeblu szkolnym, powiatowym i wojewódzkim,
 - zapoznano uczniów z metodami relaksacyjnymi podczas zajęć – „Sposoby radzenia sobie ze stresem”. Młodzież przygotowywała gazetki tematyczne dotyczące zagrożeń zdrowia psychicznego,
 - przygotowano uczniów do XXII Ogólnopolskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia zorganizowanej przez Zarząd Główny PCK.
- 2) W zakresie organizacji systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego:
- odbyły się spotkania z przedstawicielami Policji dla uczniów oraz rodziców. Pogadanki na temat skutków prawnych zażywania środków odurzających i problemu cyberprzestępczości,
 - pedagogzy oraz psychologzy udzielali porad oraz wsparcia rodzicom w procesie wychowania dzieci, u których stwierdzono problemy emocjonalno – społeczne,
 - uczniowie będący w stanach kryzysu psychicznego byli objęci pomocą psychologiczno – pedagogiczną.

2.6. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 w Gryfinie podejmował w roku 2013 programy profilaktyczne oraz programy wychowawcze poszczególnych klas, wykazując troskę

o zdrowie psychiczne młodzieży. W ramach ww. zajęć przeprowadzane były treningi zastępowania agresji, jak również kształcąca umiejętności radzenia sobie ze stresem.

W szkole w ramach realizowanego programu profilaktycznego NOE 1, organizowane były warsztaty prowadzone przez specjalistów, przeciwdziałające uzależnieniu. Pedagodzy i wychowawczy ściśle współpracują z Poradnią Psychologiczną – Pedagogiczną. Działaniami objęci również byli rodzice m.in. organizowane były spotkania z psychologiem, ze względu na pewność, że są oni głównym i bezpośrednim ogniwem reagowania na wszelkie zaburzenia zdrowia psychicznego swoich dzieci.

Szkoła stale pracuje z uczniami, u których stwierdzono zaburzenia psychiczne, a wszystkich zagrożonych występowaniem takowych, kieruje się do odpowiednich placówek, świadczących pomoc w pożądanym zakresie.

W szkole nauczyciele kierowani byli na warsztaty i kursy, a także organizowane były Rady Szkoleniowe. Tematyka wybranych rad w 2013 roku:

- „Ja przełamać opór szkolny ucznia ?”,
- „Kto jest kim w klasie ?”.

Wychowawcy i nauczyciele przedmiotów organizowali wyjazdy integracyjne, rady służące promocji zdrowego trybu życia oraz korzystnego i nieocenionego wpływu przyrody na zdrowie psychiczne człowieka. W ramach zapobiegania niepowodzeniom szkolnym, we wszystkich klasach pierwszych prowadzone były i są nadal zajęcia z technik zapamiętywania i uczenia się. Uczniowie szkoły uczestniczyli w zajęciach asertywności. Pielęgniarka szkolna we współpracy z wychowawcami przeprowadzała spotkania dotyczące zaburzeń w odżywianiu się (anoreksja i bulimia).

Pedagodzy utrzymują kontakt z lekarzem psychiatrą w przypadku uczniów ze stwierdzonymi chorobami psychicznymi. Szkoła współpracuje z ośrodkiem uzależnień „Powrót z U”. w ramach zajęć dodatkowych szkoła doba o rozwój zainteresowań i uzdolnień swoich uczniów. Ponadto w szkole organizowane są cykliczne konferencje profilaktyczne w ramach, których młodzież prezentuje własne projekty badawcze, prezentacje prac plastycznych lub literackich związane z tematyką uzależnień.

2.7. Zespół Szkół Specjalnych w Gryfinie

W placówce w 2013 roku Programem Ochrony Zdrowia Psychicznego objęto wszystkich 71 uczniów. Podobnie jak w roku ubiegłym zapewniono uczniom grupową

i indywidualną pomoc pedagogiczną i psychologiczną. Na bieżąco obserwowano stan zdrowia uczniów rozpoznawania ich potrzeby i problemów, wnioskowano do rodziców o konsultacje lekarskie, przygotowano opinie o uczniach, niezbędne do postawienia diagnozy lekarskiej. W razie potrzeby przeprowadzano badania psychologiczne, bądź wnioskowano o przeprowadzenie badań w celu wydania orzeczenia o niepełnosprawności. Wszyscy uczniowie uczestniczyli w różnorodnych zajęciach terapeutycznych, spotkaniach i zajęciach warsztatowych. Na bieżąco upowszechniano wiedzę na temat zagrożeń zdrowia psychicznego i wspierano rozwój uczniów poprzez usprawnianie zaburzonych funkcji psychofizycznych. Podejmowano różnorodne działania profilaktyczne, których głównym celem była: edukacja profilaktyczna, profilaktyka uzależnień, agresji i przemocy oraz profilaktyka przestępczości i innych zagrożeń społecznych.

Do ważniejszych należały:

1. Zajęcia informacyjno – edukacyjne promujące zdrowy styl życia.
2. Warsztaty terapeutyczne i profilaktyczne na temat:
 - „Nie zamykaj oczu”, „Złość, agresja, przemoc” (filmy edukacyjne „Agresja” - razem z funkcjonariuszem Straży Miejskiej),
 - „Skuteczna komunikacja”,
 - Program profilaktyczny „Dziękuję nie – jak skutecznie odmawiać”,
 - „Tolerancja czyli poszanowanie godności drugiego człowieka”,
 - „Sekty jako zagrożenie dla młodzieży”,
 - „Co z tym seksem – flirt czy nękanie”,
 - „Jak skutecznie rozwiązywać konflikty”.
3. Zorganizowano spotkanie z policjantami, którzy przeprowadzili prelekcję dla uczniów na temat skutków stosowania agresji słownej i czynnej, wagarów, nie przestrzegania regulaminu szkoły.
4. Zajęcia rewalidacyjne – usprawniające zaburzone funkcje psychomotoryczne z zakresu:
 - zajęć rewalidacyjno – kompensacyjnych,
 - kształtowania i rozwijania różnych procesów poznawczych,
 - rozwijanie samodzielności i zaradności życiowej,
 - korygowanie wad wymowy,
 - korygowanie wad postawy.
5. Psychologiczna terapia indywidualna dla uczniów.

6. Zajęcia relaksacyjne dla uczniów.
7. Integracja uczniów ze środowiskiem lokalnym poprzez udział w imprezach kulturalnych i sportowych.
8. Wdrażanie uczniów do właściwego spędzania wolnego czasu poprzez udział w kołach zainteresowań: kole żywego słowa, kole plastyczno - technicznym, sportowym, językowym, młodego artysty „Na Skrzydłach Wyobraźni”, rekreacyjno – integracyjnym, turystyczno – sportowym z elementami survivalu, artystycznym, przyrodniczym „Małego Misjonarza”, biologiczno – chemicznym.

W celu zwiększenia efektywności pracy szkoła swoje działania dodatkowo wspierała poprzez:

- stosowanie różnorodnych metod i form pracy rozładowujących napięcie emocjonalne uczniów i wspierające rozwój psychiczny (Metody Dobrego Startu Marii Montessori, Diagnozy i Terapii Sensorycznej Weroniki Sherborne),
- organizowanie różnego rodzaju konkursów, wystaw i imprez artystycznych, sportowych i integracyjnych,
- współpracę z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Zdrojach i innymi instytucjami, w tym z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną, z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie oraz z Ośrodkami Opieki Społecznej, Domem Pomocy Społecznej w Nowym Czarnowie, Policją, Sądem i Strażą Miejską.

2.8. Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Chojnie

W ramach realizacji Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Gryfińskiego w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w 2013 roku podejmowane były następujące działania wśród młodzieży:

1) Substancje psychoaktywne:

- przeprowadzono zajęcia promujące zdrowy styl życia, niwelując zjawisko przemocy, profilaktykę zażywania środków odurzających, odpowiedzialność prawną nieletnich,
- przeprowadzono pedagogizację rodziców – materiały o samowolnym braniu leków.

2) Doskonalenie umiejętności interpersonalnych:

- rozwiązywano konflikty rówieśnicze i klasowe,

- przeprowadzono mediacje pomiędzy uczniami oraz w relacjach uczeń – rodzic.
- 3) Frekwencja w szkole:
- monitorowano obowiązek szkolny uczniów (współpraca z wychowawcami, rodzicami, opiekunami prawnymi, szkołami macierzystymi, kuratorami).
- 4) Edukacja uczniów w zakresie pożądanych zachowań bezpieczeństwa i przestrzegania prawa:
- zapoznano uczniów z obowiązującym regulaminami, przedmiotowym systemem oceniania oraz wymogami edukacyjnymi z poszczególnych przedmiotów,
 - stosowano procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych dotyczących zapewnienia bezpieczeństwa uczniów oraz zapobiegania niepożądanym zachowaniom,
 - pełniono dyżury nauczycieli i uczniów,
 - dyżur specjalisty ds. nieletnich z Policji.
- 5) Przeciwdziałanie sytuacją stresowym:
- przeprowadzono rozmowy indywidualne w celu rozpoznania sytuacji rodzinnej uczniów, problemów szkolnych i w kontaktach z rówieśnikami,
 - indywidualizowano pracę z uczniami, zgodnie z zaleceniami w orzeczeniach o potrzebie kształcenia specjalnego,
 - przeprowadzono diagnozy psychologiczne uczniów,
 - zajęcia o charakterze terapeutycznym (stymulacja audio – psycho - lingwistyczna metodą A. Tomatisa, metodą Marii Montessori, metodą Diagnozy i Terapii Sensorycznej),
 - zajęcia socjoterapeutyczne.
- 6) Wzmacnianie poczucia własnej wartości, budowanie postaw empatii i zaufania:
- prezentacja osiągnięć naukowych, sportowych artystycznych uczniów,
 - nagradzanie i wyróżnianie osiągnięć uczniów,
 - organizowanie imprez i konkursów umożliwiających uczniom rozwijanie zainteresowań i uzdolnień,
 - udział w kołach zainteresowań oraz w zajęciach sportowych,

- promowanie aktywnych i bezpiecznych sposobów spędzania czasu wolnego.
- 7) Współpraca z instytucjami wspierającymi pracę ośrodka:
- współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną,
 - współpraca z Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie,
 - współpraca z Ośrodkami Pomocy Społecznej,
 - współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Medycyny Pracy,
 - współpraca z Placówkami Opiekuńczo – Wychowawczymi,
 - współpraca z Domem Pomocy Społecznej,
 - współpraca z Policją,
 - współpraca z kuratorami sądowymi.
- 8) Analiza działań podejmowanych w celu eliminowania zagrożeń i wzmacniania właściwych zachowań:
- ankiety dla nauczycieli i uczniów dotyczące zachowania i przestrzegania norm społecznych,
 - sprawozdania z sytuacji wychowawczej w klasach i grupach wychowawczych,
 - sprawozdania pedagoga, psychologa i koordynatora ds. bezpieczeństwa w ośrodku,
 - obserwacja i diagnoza zachowań uczniów pod kątem potencjalnych zagrożeń,
 - diagnoza dokumentacji medycznej.

2.9. Dom Pomocy Społecznej w Dębcach – Stowarzyszenie „Pod Dębami”

Stowarzyszenie „Pod Dębami” w Dębcach, Dom Pomocy Społecznej w Dębcach w roku 2013 realizował w ramach Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego następujące formy i działania wsparcia:

- pomoc nowym mieszkańcom w odnalezieniu się w nowym otoczeniu,
- zapoznanie mieszkańców i ich rodzin z zasadami higieny zdrowia psychicznego,
- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego,
- organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego,

- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi dostępu do opieki zdrowotnej udzielanej przez lekarza psychiatrę i pomoc psychologiczną,
- aktywizacja do zajęć terapeutycznych osób z zaburzeniami psychicznymi,
- przeciwdziałanie agresji wśród mieszkańców,
- profilaktyka uzależnień (terapię AA dla osób uzależnionych na terenie Domu Pomocy Społecznej).

Program ten realizowany był w formie spotkań, pogadań i indywidualnych rozmów przez pracowników NZOZ "EUROMEDICA" i pracowników Domu Pomocy Społecznej w Dębcach.

2.10. Dom Pomocy Społecznej w Moryniu

W roku 2013 Dom Pomocy Społecznej w Moryniu podejmował działania dla 120 podopiecznych niepełnosprawnych intelektualnie w tym 6 osób z chorobą psychiczną. Na powyższe działania składają się:

- rehabilitacja przyłóżkowa,
- 231 wizyt lekarzy specjalistów,
- turnusy rehabilitacyjne dla 50 podopiecznych (5 turnusów),
- udział mieszkańców w 14 wyjazdowych imprezach okolicznościowych,
- udział mieszkanki DPS w konkursie plastycznych zorganizowanych przez PFRON,
- 13 zorganizowanych uroczystości dla podopiecznych (zabawy, wycieczki, święta),
- 2 integracyjne spotkania dla zaprzyjaźnionych DPS-ów.

2.11. Dom Pomocy Społecznej w Trzcińsku – Zdroju

W Domu Pomocy Społecznej w Trzcińsku – Zdroju w 2013 roku w zakresie profilaktyki zdrowia psychicznego przeprowadzono cztery spotkania (prelekcje) na temat:

- „Warzywa i owoce jako źródło witamin”,
- „Aktywność fizyczna dla mieszkańców Domu Pomocy Społecznej”,
- „Zdrowy tryb życia”,
- „Więzi międzyludzkie – niwelowanie negatywnych stanów emocjonalnych”

W prelekcjach brało udział przeciętnie około osiemnastu mieszkańców Domu Pomocy Społecznej.

2.12. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Goszkowie – Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk”

Warsztaty Terapii Zajęciowej w Goszkowie działające przy Stowarzyszeniu Na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Promyk” podejmowały następujące działania na rzecz zdrowia psychicznego, wśród osób korzystających z zajęć oferowanych przez warsztaty:

Pracownia gospodarstwa domowego – zapoznanie się z budową i zasadami działania podstawowych oraz specjalistycznych sprzętów gospodarstwa domowego. Uczestnicy zajęć zaznajamiali się ze sposobami przygotowania prostych oraz pracochłonnych dań, uczyli się korzystać z przepisów kulinarnych, zapoznawali się z metodami i zasadami przechowywania i utrwalania żywności. W pracowni gospodarstwa domowego prowadzono również trening ekonomiczny, który miał na celu wykształcenie wśród uczestników nawyku umiejętności planowania listy zakupów na podstawie ułożonego wcześniej jadłospisu.

Pracownia rewalidacji – podstawowym celem oddziaływań w pracowni rewalidacji 2013 r. było korygowanie, usprawnianie i dynamizowanie ogólnego rozwoju psychofizycznego uczestników zajęć najbardziej dotkniętych niepełnosprawnością intelektualną. Narzędzia metody i sposoby pracy dostosowane są do możliwości psychofizycznych i emocjonalnych uczestników. Uczestnicy doskonalili percepcję wzrokową i słuchową na materiale pisanym i mówionym. Tematyka zajęć rewalidacyjnych obejmowała: rysunek, malowanie pędzlem, palcami, lepienie w masie solnej, glinie, modelinie.

Pracownia stolarsko - wikliniarska – głównym celem funkcjonowania pracowni było opanowanie przez uczestników podstawowych umiejętności z zakresu obróbki drewna w tym: techniki wycinania z drewna, piłowanie, szlifowanie powierzchni, lakierownie. Osoby niepełnosprawne zapoznały się z podstawowymi czynnościami technologicznymi nauką pracą z narzędziami co przyczynia się do rozwoju zdolności manualnych. W ramach zajęć terapeutycznych wykonywane były prace renowacyjne i użytkowe (półki, ramki, karmniki dla ptaków, donice).

Pracownia multimedialna – uczestnicy pracowni multimedialnej uczą się pracy przy komputerze, przepisują i edytują teksty, tworzą prezentacje multimedialne, korzystają z programów graficznych do obróbki zdjęć cyfrowych.

Pracownia krawiecko – dziewiarska – głównym celem pracowni jest: rozwijanie sprawności manualnej, precyzji ruchów, kształtowanie koordynacji wzrokowo – ruchowej,

rozwijanie zdolności poznawczych i intelektualnych. Podopieczni nabywają umiejętności przydatne w codziennym funkcjonowaniu np. prasowanie, przyszywanie guzików, cerowanie lub łatanie dziur.

Pracownia plastyczna – podczas zajęć w pracowni plastycznej podejmowane są różnorodne metody i formy pracy zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji dla każdego uczestnika. Celem pracy w pracowni plastycznej jest terapia poprzez sztukę. Realizowane zamierzenia umożliwiają rozwijanie szczególnych zdolności i zainteresowań uczestników.

Ponadto w 2013 r. WTZ były organizatorem imprez:

- Walentynek,
- Dnia Kobiet
- Wielkanocy,
- Dnia Matki,
- Integracyjnego Pleneru Malarskiego,
- Olimpiady Integracyjnej,
- Spotkania Oplątkowego.

2.13. Warsztaty Terapii Zajęciowej w Gryfinie – Polskie Stowarzyszenie Na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym (PSOUU), koło w Gryfinie prowadzące Warsztaty Terapii Zajęciowej (WTZ) oraz Zespół Rehabilitacyjno – Terapeutyczny (ZRT), w roku 2013 podejmowało szereg różnego rodzaju działania, które miały na celu poprawę zdrowia psychicznego wśród uczestników WTZ, ZRT oraz innych osób niepełnosprawnych z terenu Powiatu Gryfińskiego.

Działania te były realizowane przez zespół profesjonalnie przygotowanych terapeutów, rehabilitantów, pedagogów i psychologów i polegały na udzieleniu kompleksowego wsparcia, zgodnie z założeniami rehabilitacji społecznej i zawodowej. Wśród treningów realizowanych każdego dnia wyróżniamy trzy podstawowe grupy: trening samodzielności, zaradności życiowej oraz przystosowujący do pracy, a szczegółowo, rozkładają się one następująco:

Rozwijanie umiejętności życia codziennego:

- trening samoobsługi i higieny życia codziennego,
- trening zaradności gospodarczej: estetyczne przyrządzanie posiłków, domowe prace porządkowe, obsługa urządzeń technicznych, sprzętu AGD,

- trening ekonomiczny,
- trening zachowania się w miejscach publicznych.

Przygotowanie do życia w środowisku społecznym:

- trening umiejętności interpersonalnych,
- trening wiedzy o sobie samym,
- trening asertywności,
- trening mediacji i negocjacji,
- trening umiejętności komunikacyjnych,
- trening aktywności w sytuacjach społecznych,
- trening poruszania się w przestrzeni publicznej,
- trening pełnienia ról społecznych: uczestnika WTZ i ZRT, domownika, klienta, obywatela i pracownika.

Rozwijanie psychofizycznych sprawności niezbędnych w pracy:

- trening umiejętności pracy w zespole i współodpowiedzialności za wykonywane zadanie,
- trening rozwijania motywacji i tempa pracy,
- trening podnoszenia sprawności ruchowej i manualnej,
- trening koncentracji pamięci,
- trening wytrwałości i odpowiedzialności, doprowadzania powierzonego zadania do końca,
- trening w zakresie dokładności pracy oraz przestrzegania dyscypliny pracy,
- trening w zakresie samodzielnego planowania, kontrolowania i wykonywania zadania.

Rozwijanie umiejętności zawodowych:

- stosowanie technik komputerowych i multimedialnych, w tym stosowanie specjalistycznych programów użytkowych i Internetu,
- obsługa sprzętów biurowych (laminarka, bindownica, gilotyna, ksero, drukarka itp.),
- zajęcia krawieckie, hafciarskie i tkackie,
- zajęcia z rękodzieła artystycznego,
- zajęcia plastyczne,
- zajęcia gastronomiczne,
- zajęcia dekoracji i estetycznego wystroju wnętrz,
- zajęcia porządkowe i gospodarcze.

Inne formy zajęć:

- terapia grupowa i indywidualna,
- muzykoterapia, filmoterapia, biblioterapia,
- psychoterapia i wsparcie psychologiczne,
- socjoterapia,
- logopedia,
- terapia przez kontakt z przyrodą,
- rehabilitacja ruchowa (kinezyterapia),
- hydroterapia.

Ponadto PSOUU, koło w Gryfinie (WTZ i ZRT), zorganizowało bądź uczestniczyło w wielu różnego rodzaju działaniach rozwijających indywidualne predyspozycje, zdolności i zainteresowania osób niepełnosprawnych, których celem była integracja oraz upowszechnianie różnych form kultury i rekreacji:

- „Wspólne kolędowanie” w Moryniu,
- Koncert Orkiestry Perkusyjnej „Gamelan” w GDK w Gryfinie,
- Projekt muzyczny organizowany przez PSOUU w Szczecinie,
- Bal Walentynowy w WTZ w Gryfinie,
- Spotkanie ze strażnikiem Straży Miejskiej i Straży Granicznej,
- Impreza taneczna z okazji Dnia Kobiet,
- Turniej tenisa stołowego z BGŻ,
- Wystawa prac wielkanocnych uczestników w Dolnej Odrze i Starostwie Powiatowym oraz śniadanie wielkanocne,
- Dzień Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną – obchody w Gryfinie,
- Dzień Sportu oraz zawody pływackie osób niepełnosprawnych,
- Festiwal Piosenki Religijnej „Rio” w Moryniu,
- Plener malarski w Goszkowie,
- Wycieczka nad morze (Międzywodzie, Rewal),
- Udział w konkursie „Sztuka Osób Niepełnosprawnych,
- „Miasteczko Integracyjne”, oraz spotkanie integracyjne „Tacy Sami” i rajd integracyjny „Nie izoluj mnie”,
- Turniej o Puchar Starosty w Goszkowie,
- 50- lecie Ruchu Rodziców ONI w Kołobrzegu,

Sprawozdanie z Lokalnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu
Gryfińskiego na lata 2011 – 2015

- Udział w projekcie „Kompleksowe wsparcie osób niepełnosprawnych w integracji społeczno-zawodowej” w Międzywodziu,
- IX Przegląd Twórczości Osób Niepełnosprawnych, GDK w Gryfinie,
- Udział w konferencji warsztatowej w Kołobrzegu „Jak Cię widzą, tak Cię piszą”,
- Wyjście do kina na film „Chce się żyć”, wyjście na Nordic Walking,
- Zabawa Andrzejkowa w Bani,
- Wystawa prac bożonarodzeniowych (Urząd Miasta w Gryfinie, Starostwo Powiatowe, Dolna Odra, Telewizja Polska S.A. w Szczecinie),
- Zabawa Mikołajkowa w Klubie Nauczyciela,
- Spotkanie Wigilijne w Klubie Nauczyciela.

Sporządził:

Piotr Ignaciuk