

BEZPIECZEŃSTWO W INTERNECIE

Internet jest dzisiaj platformą wymiany informacji, miejscem rozrywki, nauki i pracy. Za pośrednictwem sieci dokonuje się transakcji finansowych, kupuje w wirtualnych sklepach i obsługuje konta bankowe. Niestety, w sieci czyha także wiele niebezpieczeństw takich jak:

- ✓ cyberprzemoc/hejt,
- ✓ uzależnienie od sieci
- ✓ niebezpieczne kontakty, łamanie prawa (hazard)
- ✓ szkodliwe treści (przemoc, pornografia)
- ✓ zagrożenia techniczne - wirusy
- ✓ włamania komputerowe
- ✓ kradzież danych osobowych, wyłudzenie poufnych informacji.

Aby bezpieczniej korzystać z Internetu warto:

- ✓ chronić swoją prywatność, podawać jak najmniej swoich danych, nie udostępniać swoich zdjęć, które będą krążyły później w sieci,
- ✓ zabezpieczyć sprzęt programem antywirusowym, antyszpiegowskim oraz aktualizować je. Uchroni to komputer przed wirusami i programami hakerskimi oraz zablokuje próby włamania się z sieci do komputera oraz wychwyci fałszywe strony internetowe
- ✓ korzystać tylko z legalnego systemu operacyjnego. Pirackie mogą zawierać programy szpiegujące, które bez naszej wiedzy zainstalują się w komputerze i mogą spowodować np. utratę kodów dostępu do kont internetowych, poczty itp.
- ✓ stosować tryb prywatny w przeglądarkach i korzystać z bezpiecznego łącza internetowego (przez połączenie <https://>). Bezpieczne połączenia oznacza się za pomocą zielonego zaznaczenia lub kłódki koło paska adresu.
- ✓ dokładnie przyglądać się stronom banków, z których korzystasz za pośrednictwem Internetu. Nie korzystać z linków rozsyłanych przez kogokolwiek, które mogą kierować do "fałszywej strony banku".
- ✓ ustawić silne hasła dostępu, nikomu nie podawać nr kart płatniczych oraz kodów PIN. Próby ich wyłudzenia należy bezzwłocznie zgłosić w banku.
- ✓ nie otwierać maili od nieznanych adresatów, nie używać linków rozsyłanych w niechcianej poczcie oraz przez komunikatory.
- ✓ weryfikować informacje o osobach poznanych w sieci, nie ufać im,
- ✓ szanować innych w sieci, wyrażać swoje zdanie w sposób kulturalny, nie reagować agresją na agresję,
- ✓ dbać o swoje zdrowie i relacje z innymi korzystając z umiarem z Internetu, weryfikować znalezione informacje pod kątem ich prawdziwości.
- ✓ W trakcie zakupów w sieci kierować się ograniczonym zaufaniem do sprzedającego i sprawdzić jego rzetelność np. poprzez lekturę komentarzy. Weryfikować adres i numer telefonu, żeby można było odnaleźć sprzedającego.
- ✓ Nauczyć dziecko krytycznego podejścia do informacji znalezionych w sieci. Łatwowierność dzieci może zostać wykorzystana przez przestępców bazujących na kontaktach internetowych. Warto zatem przyjrzeć się jak dziecko korzysta z Internetu, jakie strony lubi oglądać, poznać znajomych, z którymi koresponduje za pośrednictwem Internetu i ustalić zasady korzystania z sieci oraz sposoby postępowania w razie nietypowych sytuacji.

Artykuł przygotowany w ramach realizacji zadania edukacji prawnej realizowanej w 2022 r. przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa ISKIERKA na zlecenie Powiatu Gryfińskiego.

Więcej informacji

<https://bezpiecznyinternet.edu.pl/>

<https://edukacjamedialna.edu.pl/lekcje/twoje-bezpieczenstwo-w-internecie/>

<https://zpe.gov.pl/a/bezpieczenstwo-w-sieci/DLcH59Wno>

<https://sieciaki.pl/warto-wiedziec/zasady-bezpieczenstwa>