

## CZYM JEST MOBBING? GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Słyszysz o zjawisku mobbingu, ale nie wiesz co ono dokładnie oznacza? Chciałbyś wiedzieć jak się przed nim bronić? Ten artykuł jest dla Ciebie.

Zgodnie z art. 94<sup>3</sup> § 2 Kodeksu pracy „Mobbing oznacza działania lub zachowania dotyczące pracownika lub skierowane przeciwko pracownikowi, polegające na uporczywym i długotrwałym nękaniu lub zastraszaniu pracownika, wywołujące u niego zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powodujące lub mające na celu poniżenie lub ośmieszenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z zespołu współpracowników.”

Osobą, która stosuje mobbing (mobber) może być przełożony jak i współpracownik, a jego zachowanie musi być regularne, długotrwałe, upokarzające, systematyczne, uporczywe.

Najczęstsze zachowania mobbera to rozsiewanie plotek, nękanie w pracy, ograniczenie możliwości wypowiedzania się (np. nagminne przerywanie, niedopuszczanie do głosu), nieuzasadnione krytykowanie, groźby, wyśmiewanie, przydzielanie zbyt trudnych zadań, wydawanie absurdalnych poleceń, ukrywanie istotnych informacji, bierna agresja, pogroźki, szykanowanie, poniżanie.

Działania te wpływają negatywnie na proces komunikacji lub relacje międzypracownicze, na postrzeganie pracownika w środowisku pracy lub jego pozycję zawodową czy wywierają szkodliwy wpływ na jego zdrowie.

Aby udowodnić mobbing należy zbierać świadków, dowody (maile, notatki, nagrania itp.), rozmawiać o tym, że jest się ofiarą mobbingu z rodziną i przyjaciółmi, spotkać się z psychologiem, zawiadomić dział kadr lub złożyć pisemną skargę.

Jednocześnie należy pamiętać, aby wypełniać te polecenia przełożonego, które mieszczą się w zakresie obowiązków i są możliwe do wypełnienia w ustalonym czasie.

Jeżeli masz do czynienia z mobbingiem sprawdź czy w miejscu pracy obowiązują procedury antymobbingowe, czy działa komisja antymobbingowa albo pełnomocnik do spraw przeciwdziałania mobbingowi, któremu można zgłosić mobbing.

Możesz także złożyć skargę przeciwko pracodawcy do Państwowej Inspekcji Pracy Okręgowego Inspektoratu Pracy w Szczecinie, ul. Pszczelna 7, 71-663 Szczecin, tel. 91 431 19 30, albo pozew do Sądu Rejonowego Szczecin – Centrum w Szczecinie Wydziału IX Pracy i Ubezpieczeń Społecznych, ul. Narutowicza 19, 70 – 231 Szczecin

Jeżeli nie wypowiedziałeś umowy o pracę możesz dochodzić od pracodawcy w ramach w ramach postępowania sądowego:

- ✓ odszkodowanie z tytułu mobbingu w ramach, którego można dochodzić zwrotu np. kosztów wizyt u psychologa, psychiatry, opłat za leki, czy utraconych premii/nagród, których odmówił mobber w związku ze stosowanym mobbingiem
- ✓ zadośćuczynienia z tytułu mobbingu – jeżeli z jego powodu doszło do rozstroju Twojego zdrowia.

Pracownik, którego w jego przekonaniu spotkał mobbing, będzie uprawniony do rozwiązania z tego powodu swojej umowy o pracę, zarówno za wypowiedzeniem, jak i bez wypowiedzenia. W takim przypadku można dochodzić w Sądzie oprócz ww. świadczeń także odszkodowania z tytułu rozwiązania umowy w związku z dopuszczeniem się przez pracodawcę ciężkiego

naruszenia podstawowych obowiązków wobec pracownika, które nie może być niższe niż minimalne wynagrodzenie za pracę, ustalone na podstawie odrębnych przepisów.

*Artykuł przygotowany w ramach realizacji zadania edukacji prawnej realizowanej w 2023 r. przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa ISKIERKA na zlecenie Powiatu Gryfińskiego.*

