

ZADŁUŻENIE OSÓB FIZYCZNYCH, GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Zaciąganie kredytów czy pożyczek jest niezwykle proste i pozwala na realizowanie planów. Nie mniej jednak gdy wymyka się spod kontroli, oznacza spore problemy. Spłata długów okazuje się coraz trudniejsza, a w pewnym momencie okazuje się wręcz niemożliwa. Nawet w takiej sytuacji warto jednak mieć świadomość, że najgorszym rozwiązaniem jest bezczynność.

Przede wszystkim należy podjąć walkę ze swoimi problemami i zdobyć wiedzę pozwalającą na wykorzystanie odpowiednich narzędzi. Ostatecznie pomoc w spłacie długów oferuje wiele instytucji, a umiejętne pokierowanie sprawą pozwoli na wyjście z długów i rozpoczęcie nowego finansowego życia.

Po pierwsze zweryfikuj stan swoich finansów. Jeżeli ponad 40% osiągniętych dochodów przeznaczane jest na spłatę zobowiązań zbliżamy się do granicy tzw. przekredytowania. Jeżeli zaciągasz kolejne kredyty czy pożyczki na spłatę istniejącego zadłużenia oznacza to, że wpadłeś w tzw. spiralę zadłużenia. Utrzymanie płynności jest tylko pozornie, ponieważ zadłużenie rośnie w błyskawicznym tempie, a z czasem otrzymanie nowych środków staje się niemożliwe do uzyskania, co jest prostą drogą do finansowej katastrofy

Najgorsza w takim przypadku jest jednak bierność. Unikanie wierzycieli – choć może doraźnie zwiększyć komfort psychiczny – jest najgorszym z możliwych rozwiązań. Bardzo często przejawiając aktywność i otwarcie rozmawiając o swoich problemach, udaje się wypracować kompromisy ułatwiające spłatę długu.

Aby przeciwdziałać zadłużeniu:

1. Zbierz wszystkie dokumenty, przeanalizuj zapisy obowiązujących umów oraz terminy wymagalności pod kątem ewentualnego przedawnienia roszczeń wierzycieli. Uporządkuj informacje o swojej sytuacji.
2. Ogranicz posiadanie np. kart kredytowych i innych produktów, z których nie można korzystać, a wpływają na Twoją sytuację finansową i wiarygodność.
3. Skonsultuj swoją sytuację z ekspertem, np. księgowym czy prawnikiem, którzy pomogą Ci dobrać odpowiednie metody działania.
4. Rozpocznij dialog z wierzycielem. Porozmawiaj o ratach, umorzeniu części odsetek, zamiany kredytu na inny.
5. Zmierzaj do ugodowego zakończenia sprawy, np. poprzez:
 - Restrukturyzację zadłużenia: czyli takiej zmianie warunków umowy, aby spłata długu była łatwiejsza, np. poprzez wydłużenie okresu kredytowania, które co prawda zwiększa ogólną wartość pożyczki, jednak równocześnie pozwala na uzyskanie sporych oszczędności w miesięcznej perspektywie, dzięki czemu spłata zobowiązań jest znacznie łatwiejsza.
 - Konsolidację długów: tj. spłatę wszystkich dotychczasowych długów poprzez zaciągnięcie jednego kredytu konsolidacyjnego, który niejednokrotnie pozwala na wydłużenie okresu spłaty i uzyskanie lepszych warunków przy ograniczeniu czasu i kłopotów związanych ze spłatą kilku zobowiązań.

W ostateczności, gdy Twoja sytuacja nie pozwala na spłatę zobowiązań, możesz wystąpić do Sądu z wnioskiem o ogłoszenie upadłości konsumenckiej lub o zawarcie układu konsumenckiego. Niezbędne formularze oraz poradnik w tym zakresie znajdziesz na stronie

Ministerstwa Sprawiedliwości

[https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/formularze-](https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/formularze-konsumenci-od-24-marca-2020)

[konsumenci-od-24-marca-2020](https://www.gov.pl/web/sprawiedliwosc/formularze-konsumenci-od-24-marca-2020)

W każdym przypadku gdy nie stać Cię na pokrycie kosztów porady prawnej możesz skorzystać z usług prawników działających na terenie powiatu gryfińskiego w ramach Punktów Nieodpłatnych Porad Prawnych po uprzednim umówieniu się na wizytę pod nr telefonu: 91 351 6788.

Artykuł przygotowany w ramach realizacji zadania edukacji prawnej realizowanej w 2023 r. przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa ISKIERKA na zlecenie Powiatu Gryfińskiego

