



MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl

Ustalanie kontaktów z małoletnim

Niniejszy informator ma na celu przedstawienie podstawowych zagadnień związanych z ustalaniem kontaktów z małoletnim w ramach realizacji zadania edukacji prawnej realizowanej w 2025 r. przez Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci z Zespołem Downa ISKIERKA na zlecenie Powiatu Gryfińskiego.



POMOC PRAWNA
PORADY OBYWATELSKIE
MEDIACJA



Iskierka
Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Dzieci
z Zespołem Downa Iskierka

maj 2025

Celem niniejszego poradnika jest kompleksowe przedstawienie procedur, zasad i praktycznych wskazówek dotyczących ustalania kontaktów z małoletnim w świetle polskiego prawa rodzinnego. Adresowany jest on do osób, które chcą uregulować swoje kontakty z dzieckiem przed sądem – najczęściej są to rodzice po rozstaniu, ale również dziadkowie, rodzeństwo czy inni opiekunowie mający szczególne relacje z dzieckiem. Kontakty z małoletnim są jednym z fundamentalnych elementów zapewnienia dziecku prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego. Prawo do kontaktów z dzieckiem jest zarówno prawem dziecka, jak i prawem osoby bliskiej – najczęściej rodzica. Utrzymywanie relacji z obojgiem rodziców (chyba że są ku temu poważne przeciwwskazania) leży w interesie dziecka.

Pojęcie kontaktów

Zgodnie z art. 113 § 2 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego, kontakt z dzieckiem obejmuje w szczególności:

- przebywanie z dzieckiem (odwiedziny, spotkania poza miejscem zamieszkania dziecka, wspólne wyjazdy),
- bezpośrednie porozumiewanie się,
- utrzymywanie korespondencji,
- korzystanie z innych środków komunikowania się na odległość (np. telefon, e-mail, wideorozmowy).

Zasada dobra dziecka

We wszystkich sprawach dotyczących dzieci, w tym ustalania kontaktów, nadrzędną wartością jest **dobro dziecka**. Każde postanowienie sądu powinno być tak skonstruowane, aby jak najlepiej odpowiadało potrzebom dziecka, a nie tylko oczekiwaniom dorosłych.

Kiedy potrzebna jest ingerencja sądu?

Sąd wkracza w relacje między rodzicami a dzieckiem najczęściej wtedy, gdy strony:

- nie mogą dojść do porozumienia w sprawie kontaktów,
- dochodzi do ograniczania lub uniemożliwiania kontaktów,
- istnieje potrzeba zabezpieczenia kontaktów w toku innego postępowania (np. rozwodowego),
- jeden z rodziców lub opiekunów działa wbrew interesowi dziecka.

Przesłanki ustalenia kontaktów z małoletnim

Podstawa prawna

Podstawą prawną regulującą kontakty z dzieckiem w Polsce jest przede wszystkim:

Kodeks rodzinny i opiekuńczy (KRO) – art. 113–113⁶,

Kodeks postępowania cywilnego (KPC) – art. 568–578 oraz 755 KPC,

orzecznictwo sądów oraz wytyczne Ministerstwa Sprawiedliwości.

Prawo do kontaktów

Prawo do utrzymywania kontaktów z dzieckiem przysługuje:

- rodzicom (zarówno tym, którzy mają pełnię władzy rodzicielskiej, jak i tym, którym została ona ograniczona czy odebrana),
- dziadkom,
- rodzeństwu,
- małżonkowi rodzica dziecka (np. ojczymowi, macosze),
- innym osobom, które przez dłuższy czas sprawowały opiekę nad dzieckiem i miały z nim silną więź emocjonalną.

Dobro dziecka jako nadrzędne kryterium

Każde ustalenie kontaktów powinno odpowiadać dobru dziecka. W szczególności sąd ocenia:

- wiek i stan zdrowia dziecka,
- więź emocjonalną z osobą wnioskującą o kontakty,
- potrzeby dziecka w zakresie stabilności, edukacji i relacji społecznych,
- ryzyko szkody emocjonalnej, np. w sytuacji przemocy lub alienacji rodzicielskiej,
- opinię dziecka (o ile jego rozwój pozwala na wyrażenie własnego zdania).

Przesłanki pozytywne

Sąd uwzględni wniosek o ustalenie kontaktów, jeżeli:

- dziecko zna i utrzymuje relację z wnioskodawcą,
- nie zachodzą okoliczności wskazujące na zagrożenie dla dziecka,
- ustalone kontakty nie będą kolidować z planem wychowawczym, edukacyjnym czy leczeniem dziecka.

Przesłanki negatywne – kiedy kontakty mogą być ograniczone lub zakazane

Sąd może ograniczyć lub zakazać kontaktów, jeśli:

- kontakt zagraża dobru dziecka (np. przemoc, uzależnienia, zachowania destruktcyjne),

- osoba wnioskująca działa na szkodę dziecka (np. próby manipulacji, przekupywania, nastawiania dziecka przeciw drugiemu rodzicowi),
- występuje trwały brak więzi emocjonalnej, którego przywrócenie może być niekorzystne dla dziecka.

Formy ograniczenia kontaktów

Ograniczenie kontaktów może polegać m.in. na:

- odbywaniu kontaktów wyłącznie w obecności kuratora lub drugiego rodzica,
- zakazie nocowania dziecka poza miejscem zamieszkania,
- ograniczeniu częstotliwości spotkań,
- zakazie komunikowania się przez środki elektroniczne.

Przebieg postępowania o ustalenie kontaktów z małoletnim

Wniosek o ustalenie kontaktów – kto może złożyć?

Wniosek o ustalenie kontaktów może złożyć:

- jeden z rodziców dziecka,
- inna osoba bliska dziecku (np. dziadkowie, rodzeństwo),
- kurator sądowy lub prokurator – w wyjątkowych sytuacjach.

Postępowanie toczy się w trybie nieprocesowym.

Gdzie złożyć wniosek?

Wniosek należy złożyć do **wydziału rodzinnego i nieletnich sądu rejonowego** właściwego ze względu na miejsce zamieszkania dziecka.

Treść wniosku

Wniosek o ustalenie kontaktów powinien zawierać:

- dane wnioskodawcy i uczestników postępowania (drugiego rodzica, opiekuna prawnego),

- dane dziecka (imię, nazwisko, PESEL, miejsce zamieszkania),
- opis proponowanego sposobu kontaktów (dni, godziny, formy – np. telefon, wideorozmowy),
- uzasadnienie wniosku (więź z dzieckiem, dobro dziecka, dotychczasowy kontakt),
- dowody (zeznania świadków, opinie psychologiczne, korespondencja),
- podpis wnioskodawcy,
- dowód opłaty sądowej (lub wniosek o zwolnienie z opłaty),
- odpis pisma i załączników.

Opłata sądowa

Wniosek podlega opłacie w wysokości **100 zł** (stan na 2025 r.). W przypadku trudnej sytuacji materialnej można złożyć wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych.

Mediacja – szansa na porozumienie

Sąd może skierować strony do mediacji jeszcze przed rozprawą lub w trakcie postępowania. Uгода mediacyjna zatwierdzona przez sąd ma moc orzeczenia sądowego.

Mediacja jest:

- dobrowolna (choć sąd może ją zalecić),
- prowadzona przez bezstronnego mediatora,
- szybsza i mniej stresująca niż pełne postępowanie sądowe.

Przebieg postępowania sądowego

1. Wpływ wniosku do sądu – sąd rejestruje sprawę,
2. Doręczenie wniosku uczestnikom – druga strona może odpowiedzieć na wniosek,
3. Wyznaczenie terminu posiedzenia.
4. Rozprawa sądowa – przesłuchanie stron, ewentualnie świadków,
5. Opinia OZSS (Opiniodawczego Zespołu Specjalistów Sądowych) – jeśli sąd potrzebuje wiedzy specjalistycznej w zakresie psychologii dziecka,
6. Postanowienie sądu – ustala konkretny sposób kontaktów,
7. Wydanie uzasadnienia i doręczenie orzeczenia – każda ze stron ma prawo do wniesienia środka zaskarżenia.

Możliwe rozstrzygnięcia

Sąd może:

- ustalić kontakty w sposób precyzyjny,
- oddalić wniosek, jeśli nie leży on w interesie dziecka,
- ograniczyć lub zakazać kontaktów,
- powierzyć realizację kontaktów w obecności osoby trzeciej (np. kuratora).

Postępowanie zabezpieczające w sprawach o ustalenie kontaktów

Czym jest zabezpieczenie kontaktów?

Zabezpieczenie to tymczasowe uregulowanie kontaktów z dzieckiem na czas trwania postępowania głównego. Ma ono na celu zapewnienie ciągłości relacji z dzieckiem, zanim zapadnie ostateczne postanowienie sądu.

Kiedy można żądać zabezpieczenia?

Wniosek o zabezpieczenie kontaktów można złożyć:

- wraz z wnioskiem o ustalenie kontaktów,
- w toku postępowania – w dowolnym jego etapie,
- w osobnym postępowaniu, jeżeli sytuacja dziecka wymaga natychmiastowej interwencji.

Co powinien zawierać wniosek o zabezpieczenie?

Wniosek o zabezpieczenie kontaktów musi zawierać:

- dane stron,
- określenie, czego się domaga wnioskodawca (np. „zabezpieczenie kontaktów ojca z małoletnią córką w każdy piątek w godzinach 16:00–19:00”),
- uzasadnienie – dlaczego konieczne jest szybkie uregulowanie kontaktów,
- dowody (np. wiadomości, zeznania świadków, wcześniejsze kontakty, ich przerwanie),
- podpis,
- potwierdzenie uiszczenia opłaty (jeśli dotyczy – często brak opłaty przy złożeniu razem z wnioskiem głównym),
- odpis pisma i załączników.

Jak sąd rozpoznaje wniosek?

Sąd rozpoznaje wniosek:

- niezwłocznie, często bez rozprawy,
- na posiedzeniu niejawnym, czyli bez udziału stron,
- na podstawie dokumentów złożonych z wnioskiem i do akt sprawy.

W sprawach pilnych sąd może wydać postanowienie nawet w kilka dni od złożenia wniosku.

Charakter zabezpieczenia

Zabezpieczenie:

- obowiązuje do momentu wydania końcowego rozstrzygnięcia w sprawie kontaktów,
- jest natychmiast wykonalne (nawet jeśli nie jest prawomocne),
- może być egzekwowane – np. z pomocą kuratora.

Przykładowe zabezpieczenia stosowane przez sądy

- Ustalenie konkretnych dni i godzin kontaktów,
- Nakazanie odbywania kontaktów w obecności kuratora,
- Zakaz zabierania dziecka poza miejsce zamieszkania,
- Zakaz kontaktów w jakiegokolwiek formie – w przypadku zagrożenia dobra dziecka.

Środek zaskarżenia

Na postanowienie w przedmiocie zabezpieczenia przysługuje zażalenie do sądu okręgowego. Należy złożyć wniosek o sporządzenie uzasadnienia postanowienia w terminie tygodniowym od doręczenia postanowienia.

Termin: tydzień od doręczenia postanowienia z uzasadnieniem.

Środki zaskarżenia w sprawach o kontakty

Prawo do zaskarżenia orzeczeń w sprawach o kontakty

W sprawach o ustalenie kontaktów z małoletnim, każda ze stron (np. rodzic, dziadkowie, opiekun) ma prawo zaskarżyć niekorzystne rozstrzygnięcie. Środki zaskarżenia stanowią istotny element prawa do sądu i zapewniają kontrolę nad działaniami sądów niższej instancji.

Rodzaje środków zaskarżenia

Zażalenie

Stosowane głównie do zaskarzania:

- postanowienia o zabezpieczeniu kontaktów,
- postanowienia o kosztach,
- innych postanowień incydentalnych w toku sprawy.

Termin: 7 dni od doręczenia postanowienia z uzasadnieniem.

Składa się je do sądu okręgowego za pośrednictwem sądu, który wydał postanowienie, a ten przekazuje je do sądu II instancji (okręgowego).

Apelacja

Dotyczy postanowień kończących sprawę w pierwszej instancji (czyli ostatecznego ustalenia kontaktów).

Termin: 14 dni od doręczenia postanowienia z uzasadnieniem.

Aby złożyć apelację, trzeba najpierw złożyć wniosek o uzasadnienie w terminie 7 dni od ogłoszenia postanowienia.

Apelację rozpoznaje sąd okręgowy.

Wymogi formalne apelacji

Apelacja musi zawierać:

- oznaczenie sądu,
- dane stron i sygnaturę sprawy,
- wskazanie, czego się domaga apelujący,
- zarzuty (czyli, co konkretnie jest błędne w orzeczeniu sądu I instancji),
- uzasadnienie zarzutów,
- podpis i lista załączników,
- odpis pisma i załączników.

Efekty wniesienia apelacji

Po złożeniu apelacji:

- postanowienie nie jest prawomocne, dopóki nie zostanie rozpoznana apelacja,
- sąd II instancji może:

- utrzymać postanowienie w mocy,
- zmienić je (np. ustalić inne dni kontaktów),
- uchylić je i przekazać sprawę do ponownego rozpoznania.

Częste błędy przy składaniu środków zaskarżenia

- Złożenie apelacji po terminie (nawet 1 dzień za późno jest równoznaczne z jej odrzuceniem),
- Brak zarzutów lub nieczytelne uzasadnienie,
- Niezłożenie wniosku o uzasadnienie przed apelacją,
- Nieuiszczenie opłaty (jeśli jest wymagana).

Koszty związane z zażaleniem i apelacją

- Zażalenie – zazwyczaj w sprawach rodzinnych 30 zł, ale także niekiedy 100 zł.
- Apelacja – opłata stała: 100 zł (chyba że sąd zwolni od kosztów).

Nadzwyczajne środki zaskarżenia w sprawach o kontakty

Czym są nadzwyczajne środki zaskarżenia?

Nadzwyczajne środki zaskarżenia to wyjątkowe instrumenty prawne, które umożliwiają wzruszenie prawomocnego orzeczenia sądu, jeśli zachodzą szczególne okoliczności. Nie są one dostępne w każdej sprawie i służą do eliminacji poważnych naruszeń prawa lub rażącej niesprawiedliwości.

Skarga o wznowienie postępowania

Przesłanki:

Można złożyć skargę o wznowienie postępowania, jeśli:

- wyrok/postanowienie zapadło w wyniku przestępstwa (np. fałszowanie dowodów),
- istnieją nowe dowody lub fakty, które mogłyby mieć wpływ na rozstrzygnięcie, a wcześniej nie były znane,
- sąd był niewłaściwie obsadzony (np. sędzia był wyłączony z mocy prawa),
- nastąpiło rażące naruszenie prawa procesowego.

Termin:

- 3 miesiące od dnia, w którym strona dowiedziała się o przyczynie wznowienia.
- Nie później niż 5 lat od uprawomocnienia się orzeczenia (z wyjątkami).

Gdzie złożyć:

Do sądu, który wydał orzeczenie w ostatniej instancji.

Skarga kasacyjna

W sprawach o kontakty z małoletnim, skarga kasacyjna do Sądu Najwyższego co do zasady nie przysługuje, ponieważ:

- są to sprawy rozpoznawane w trybie nieprocesowym,
- nie dotyczą praw majątkowych o wartości powyżej 50 000 zł.

Wyjątek: Skarga kasacyjna może być dopuszczona, gdy sprawa dotyczy wyjątkowo ważnego interesu publicznego lub konstytucyjnego – ale to rzadkość.

Skarga nadzwyczajna (do Sądu Najwyższego)

Kto może wnieść:

- Rzecznik Praw Obywatelskich (RPO),
- Prokurator Generalny,
- Rzecznik Praw Dziecka,
- inne uprawnione podmioty publiczne.

Przesłanki:

- Orzeczenie narusza zasady konstytucyjne (np. zasadę równości, prawa dziecka),
- Zachodzi oczywista niesprawiedliwość.

Termin:

- Do 5 lat od uprawomocnienia się orzeczenia.

Skarga nadzwyczajna nie może być wniesiona przez zwykłego obywatela, a jedynie przez wskazane instytucje po rozpoznaniu sprawy.

Znaczenie nadzwyczajnych środków w praktyce

W sprawach o kontakty z dzieckiem nadzwyczajne środki zaskarżenia:

- są stosowane rzadko,
- wymagają istotnych dowodów i poważnych uchybień,
- mogą prowadzić do uchylenia orzeczenia i ponownego rozpoznania sprawy.

Skutki ustalenia kontaktów z małoletnim

Obowiązywanie postanowienia sądu

Postanowienie sądu ustalające kontakty:

- wiąże obie strony – zarówno osobę uprawnioną do kontaktów, jak i osobę, u której dziecko mieszka,
- obowiązuje do momentu jego zmiany lub uchylenia przez sąd,
- jest wykonywane dobrowolnie, ale w razie problemów możliwa jest egzekucja.

Wykonywanie kontaktów – prawa i obowiązki

Rodzic uprawniony do kontaktów ma prawo:

- spotykać się z dzieckiem w ustalone dni i godziny,
- zabierać dziecko poza miejsce jego zamieszkania (jeśli tak stanowi postanowienie),
- utrzymywać kontakt telefoniczny lub elektroniczny (np. wideorozmowy).

Rodzic sprawujący opiekę nad dzieckiem ma obowiązek:

- umożliwiać kontakt dziecka z drugim rodzicem,
- nie utrudniać lub sabotować spotkań,
- przygotować dziecko do kontaktów zgodnie z orzeczeniem.

Egzekucja kontaktów – gdy postanowienie nie jest realizowane

Jeśli jedna ze stron nie przestrzega postanowienia sądu:

- druga strona może złożyć **wniosek o zagrożenie nakazem zapłaty** (art. 598 KPC),
- sąd może orzec karę pieniężną (np. za każdorazowe niewydanie dziecka),
- możliwa jest pomoc **kuratora sądowego** przy odbiorze dziecka lub nadzorze kontaktów,

- w skrajnych przypadkach możliwa jest **zmiana miejsca pobytu dziecka**, jeśli kontakt jest stale i złośliwie utrudniany.

Zmiana kontaktów – kiedy można wystąpić do sądu?

Orzeczenie o kontaktach nie ma charakteru ostatecznego – można je zmienić, jeśli:

- zmieniły się okoliczności (np. wiek dziecka, miejsce zamieszkania, relacje z rodzicem),
- dziecko wyraża sprzeciw wobec kontaktów (np. dojrzały nastolatek),
- jedna ze stron uporczywie narusza ustalenia.

Wniosek o zmianę kontaktów składa się do sądu rejonowego właściwego dla miejsca zamieszkania dziecka.

Zakaz kontaktów – trwały czy tymczasowy?

Zakaz kontaktów z dzieckiem może być:

- **tymczasowy** – w ramach zabezpieczenia (np. do czasu uzyskania opinii psychologicznej),
- **długotrwały** – jeśli sąd uzna, że kontakt poważnie zagraża dobru dziecka,
- może być uchylony na wniosek strony, jeśli ustaną przyczyny zakazu.

Psychologiczne i społeczne skutki kontaktów

Prawidłowo uregulowane i realizowane kontakty:

- wzmacniają więź emocjonalną między dzieckiem a rodzicem,
- dają dziecku poczucie bezpieczeństwa i ciągłości relacji rodzinnych,
- minimalizują negatywne skutki rozstania rodziców.

Opłaty sądowe i koszty postępowania

Opłaty sądowe – podstawy prawne

W sprawach o ustalenie kontaktów z małoletnim opłaty są regulowane przez:

- **Ustawę z dnia 28 lipca 2005 r. o kosztach sądowych w sprawach cywilnych,**
- **Kodeks postępowania cywilnego (KPC).**

Oplaty są **stałe lub wnioskodawca jest zwolniony od ponoszenia opłat**, w zależności od charakteru wniosku i sytuacji majątkowej stron.

Wysokość opłat

Rodzaj pisma / czynności	Wysokość opłaty (stan na 2024/2025)
Wniosek o ustalenie kontaktów z małoletnim	z 100 zł
Wniosek o zmianę sposobu kontaktów	100 zł
Wniosek o zabezpieczenie kontaktów	Bez opłaty (jeśli złożony wraz z wnioskiem głównym)
Wniosek o wykonanie kontaktów (egzekucja)	40 zł
Zażalenie	100 zł
Apelacja	100 zł
Wniosek o uzasadnienie postanowienia	100 zł
Skarga o wznowienie postępowania	100 zł

Zwolnienie od kosztów sądowych

Osoba, której sytuacja materialna nie pozwala na opłacenie wniosku, może złożyć **wniosek o zwolnienie od kosztów sądowych**.

Co musi zawierać taki wniosek?

- formularz „Oświadczenie o stanie rodzinnym, majątku, dochodach i źródłach utrzymania” (do pobrania ze strony sądu),
- szczegółowy opis sytuacji finansowej,
- dokumenty potwierdzające dochody (np. zaświadczenia z ZUS, urzędu pracy, decyzje o zasiłkach).

Zwolnienie może być:

- **całkowite** – jeśli strona nie ma środków na żadną opłatę,
- **częściowe** – np. sąd zwolni z opłaty sądowej, ale nie z kosztów opinii biegłego.

Inne koszty w postępowaniu

Koszty opinii OZSS (psychologów i pedagogów sądowych)

- W sprawach rodzinnych opinia OZSS jest zazwyczaj **finansowana przez Skarb Państwa**,
- W szczególnych przypadkach sąd może obciążyć kosztami strony (np. przy wniosku o opinię prywatną).

Koszty mediacji

- Jeśli sąd skieruje strony do mediacji, pierwsze **3 godziny mediacji są darmowe**,
- Późniejsze koszty pokrywane są zazwyczaj po równo przez obie strony (chyba że sąd postanowi inaczej),
- Całkowity koszt mediacji wynosi zwykle od 150 do 600 zł.

Kto ponosi koszty?

- W sprawach rodzinnych sąd **może obciążyć stronę przegrywającą kosztami** (np. jeśli jedna ze stron bezzasadnie wnosi o całkowity zakaz kontaktów),
- Często jednak sąd **dzieli koszty po równo**, mając na uwadze dobro dziecka i konflikt rodzinny.

Adresy i telefony wydziałów rodzinnych i nieletnich sądów rejonowych

Szczecin, Gryfino, Stargard

Sąd Rejonowy Szczecin-Centrum

VIII Wydział Rodzinny i Nieletnich

- **Adres:** ul. Narutowicza 19, 70-231 Szczecin
- **Telefon:** +48 91 48 55 515 (centrala)
- **Godziny pracy:** poniedziałek-piątek, 7:30–15:30

Sąd Rejonowy Szczecin-Prawobrzeże i Zachód w Szczecinie

VIII Wydział Rodzinny i Nieletnich

- Adres: Pl. Żołnierza Polskiego 16, 70-551 Szczecin
- Telefon: +48 91 4603 500
- Godziny pracy: poniedziałek-piątek, 7:30–15:30

Sąd Rejonowy w Gryfinie

III Wydział Rodzinny i Nieletnich

- **Adres:** ul. Grunwaldzka 2, 74-100 Gryfino
- **Telefon:** +48 91 420 03 07
- **Godziny pracy:** poniedziałek-piątek, 7:30–15:30

Sąd Rejonowy w Stargardzie

III Wydział Rodzinny i Nieletnich

- **Adres:** ul. Wojska Polskiego 17-19, 73-110 Stargard
- **Telefon:** +48 91 395 33 01
- **Godziny pracy:** poniedziałek-piątek, 7:30–15:30

Uwagi praktyczne

- Przed wizytą w sądzie warto skontaktować się telefonicznie lub sprawdzić aktualne godziny pracy na stronie internetowej, ponieważ mogą się one zmieniać.
- Wnioski o ustalenie kontaktów składa się osobiście lub przesyła listem poleconym.
- W razie potrzeby można umówić się na konsultację z kuratorem sądowym lub pracownikiem socjalnym.

Wzory pism procesowych w sprawach o ustalenie kontaktów z małoletnim

Wniosek o ustalenie kontaktów z dzieckiem

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [jeśli znana]

Wniosek o ustalenie kontaktów z małoletnim

Na podstawie art. 113 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego wnoszę o:

1. Ustalenie moich kontaktów z małoletnim dzieckiem [imię i nazwisko dziecka], urodzonym dnia [data urodzenia], w następującym zakresie:

- spotkania w każdy [dzień tygodnia], w godzinach od [godzina] do [godzina],
- możliwość zabierania dziecka poza miejsce zamieszkania na czas kontaktu,
- inne ustalenia: [np. kontakt telefoniczny, wideorozmowy].

2. Przeprowadzenie rozprawy i przesłuchanie świadków.

Uzasadnienie:

Jestem rodzicem/opiekunem małoletniego [imię dziecka]. Od [data] nie mam możliwości regularnych kontaktów z dzieckiem z powodu [krótkie przedstawienie sytuacji – np. odmowa ze strony drugiego rodzica]. Kontakty są dla mnie i dziecka bardzo ważne z uwagi na utrzymanie więzi emocjonalnej i dobro dziecka.

W załączeniu składam:

- odpis aktu urodzenia dziecka,
- dowody [np. korespondencję, zeznania świadków].

[Data i podpis]

Wniosek o zabezpieczenie kontaktów

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [jeśli znana]

Wniosek o zabezpieczenie kontaktów z małoletnim

Na podstawie art. 730 Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o:

1. Zabezpieczenie moich kontaktów z małoletnim dzieckiem [imię i nazwisko dziecka], urodzonym dnia [data urodzenia], w następującym zakresie:

- spotkania w każdy [dzień tygodnia], w godzinach od [godzina] do [godzina],
- możliwość zabierania dziecka poza miejsce zamieszkania na czas kontaktu.

Uzasadnienie:

Wniosek składam ze względu na konieczność szybkiego uregulowania kontaktów, gdyż obecna sytuacja [krótka informacja, np. dziecko nie widziało się ze mną od kilku tygodni]. Zabezpieczenie jest niezbędne dla dobra dziecka.

Załączniki:

- [lista załączników]

[Data i podpis]

Zażalenie na postanowienie o zabezpieczeniu kontaktów

[Imię i nazwisko zażalającego]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [numer sprawy]

Zażalenie na postanowienie z dnia [data] w sprawie o zabezpieczenie kontaktów

Na podstawie art. 394 Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o:

1. Uchylenie postanowienia z dnia [data] w sprawie o zabezpieczenie kontaktów,
2. Rozpoznanie zażalenia przez sąd okręgowy.

Uzasadnienie:

Postanowienie jest dla mnie krzywdzące z powodu [konkretne zarzuty, np. zbyt ograniczone kontakty, brak możliwości zabierania dziecka poza miejsce zamieszkania]. W ocenie mojej i opinii biegłych ustalenia sądu pierwszej instancji nie odpowiadają dobru dziecka.

[Data i podpis]

Wzór apelacji od postanowienia ustalającego kontakty

[Imię i nazwisko apelanta]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Okręgowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

Za pośrednictwem

Sądu Rejonowego

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [numer sprawy]

Apelacja od postanowienia z dnia [data]

Na podstawie art. 394 Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o:

1. Uchylenie postanowienia Sądu Rejonowego w [miejscowość] z dnia [data] w sprawie o ustalenie kontaktów z małoletnim [imię i nazwisko dziecka],
2. Zmianę postanowienia poprzez ustalenie kontaktów w następującym zakresie:
 - [dokładne wskazanie żądanych kontaktów],
3. Przeprowadzenie rozprawy i wysłuchanie świadków.

Uzasadnienie:

Postanowienie Sądu Rejonowego jest krzywdzące i nie odpowiada dobru dziecka. W szczególności [opisz swoje zarzuty, np. ograniczenie kontaktów, brak możliwości zabierania dziecka poza miejsce zamieszkania, pominięcie ważnych dowodów].

[Data i podpis]

Wniosek o zmianę kontaktów

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [jeśli znana]

Wniosek o zmianę postanowienia dotyczącego kontaktów z małoletnim

Na podstawie art. 113 Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego wnoszę o:

1. Zmianę postanowienia z dnia [data] w zakresie kontaktów z moim dzieckiem [imię i nazwisko dziecka] poprzez:

- [dokładne wskazanie proponowanych zmian, np. zmiana dni lub godzin kontaktów],

2. Przeprowadzenie rozprawy.

Uzasadnienie:

Zmiana kontaktów jest uzasadniona ze względu na [np. zmianę miejsca zamieszkania, zmianę sytuacji rodzinnej, zdrowotnej lub innej], co wpływa na dobro dziecka i możliwość realizacji kontaktów.

[Data i podpis]

Skarga o wznowienie postępowania

[Imię i nazwisko skarżącego]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [numer sprawy]

Skarga o wznowienie postępowania

Na podstawie art. 401(1) Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o wznowienie postępowania w sprawie o ustalenie kontaktów z małoletnim [imię i nazwisko dziecka] na podstawie:

[tu należy wymienić przesłanki wznowienia, np.:]

- ujawnienia się nowych okoliczności mających wpływ na wynik sprawy,
- rażącego naruszenia prawa procesowego, które miało wpływ na rozstrzygnięcie,
- innych ważnych powodów.

Uzasadnienie:

Opisuję szczegółowo nowe okoliczności lub naruszenia prawa, które uzasadniają wznowienie postępowania.

[Data i podpis]

Wniosek o egzekucję kontaktów z małoletnim

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [numer sprawy]

Wniosek o egzekucję postanowienia o kontaktach z małoletnim

Na podstawie art. 598 Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o:

1. Przeprowadzenie egzekucji postanowienia Sądu Rejonowego w [miejscowość] z dnia [data] dotyczącego kontaktów z małoletnim [imię i nazwisko dziecka].
2. Zastosowanie środków przymusu wobec osoby zobowiązanej do umożliwienia kontaktów w przypadku dalszego niewykonywania postanowienia.

Uzasadnienie:

Pomimo prawomocnego orzeczenia, strona przeciwna nie umożliwia mi kontaktów z dzieckiem zgodnie z ustalonym harmonogramem, co poważnie narusza moje prawa i dobro dziecka.

[Data i podpis]

Wniosek o skierowanie do mediacji w sprawie kontaktów z małoletnim

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Sąd Rejonowy w [miejscowość]

Wydział Rodzinny i Nieletnich

[Adres sądu]

Sygnatura akt: [numer sprawy]

Wniosek o skierowanie stron do mediacji

Na podstawie art. 183(1) Kodeksu postępowania cywilnego wnoszę o:

1. Skierowanie stron postępowania do mediacji w sprawie ustalenia kontaktów z małoletnim [imię i nazwisko dziecka].

Uzasadnienie:

Wierzę, że mediacja pozwoli nam na polubowne ustalenie korzystnych warunków kontaktów, co będzie służyć dobru dziecka i poprawi komunikację między rodzicami.

[Data i podpis]

Pismo do kuratora sądowego – prośba o wsparcie w realizacji kontaktów

[Imię i nazwisko wnioskodawcy]

[Adres]

[Telefon]

[E-mail]

Do Kuratora Sądowego przy Sądzie Rejonowym w [miejscowość]

[Adres kuratorskiej służby sądowej]

Prośba o wsparcie w realizacji kontaktów z małoletnim

Szanowny Panie/Pani Kuratorze,

Zwracam się z prośbą o pomoc w realizacji moich kontaktów z małoletnim dzieckiem [imię i nazwisko dziecka]. Pomimo prawomocnego postanowienia sądu z dnia [data], kontakt jest utrudniany/przeszkadzany przez [opis sytuacji].

Proszę o wsparcie w nadzorze nad realizacją kontaktów oraz, jeśli to możliwe, o pomoc przy odbiorze dziecka w wyznaczonych terminach.

Z wyrazami szacunku,

[Data i podpis]